

I18 SMART WATCH USER MANUAL

PLEASE READ THE USER MANUAL BEFORE USE

English-----1

Français-----11

Deutsch-----22

Español-----33

Italiano-----43

APP download

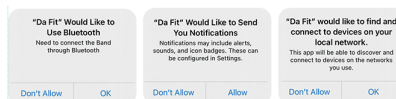
- Search "Da Fit" in the APP store (Apple store/Google store).
- Scan QR code to download.



long press 5 seconds turn on/off, short press back.

User tips

When install the app, it will be prompted to access the phone permissions. Please allow all permission : ① Bluetooth ② Notification (including alerts /sounds/ icon badges) ③ Local network in the "da fit" app.



1

Connect Smart Watch

- Switch watch on: long press the side button for 3-5 seconds
 - Please turn on the phone's Bluetooth and location service and make sure the watch is not binded to other devices
- Open the Dafit APP on your mobile phone, Set your personal information enter the device interface. Click on "Bind Device" Right-side on the main dial interface of watch to view MAC address. You can use the MAC address from the device list to determine your device. The device name and the corresponding MAC address are paired. device is successfully connected.

Step 1: Open "Da Fit APP" -- "OK, Allow" -- "Add A DEVICE" -- Find I18 and choose -- "Pair" -- "Allow" -- Done

Step 2: Go to your mobile phone Bluetooth -- Find I18 and choose -- connected.

Tips for the first time use:

- First time to use the watch, please make sure the battery is fully charged.
- Open the box, use the I18 charging cable, then insert the USB to your laptop or any USB port with 5V to charge the Watch before use to ensure that the Watch is fully charged. The charging time is about 2 hours. To ensure that the charging contact is good. Please ensure that the metal

2

surfaces are not dirty, oxidizing and impurities. When charging, the screen will display the charging symbol. If the device is not used for a long time, please be sure to replenish it every one month.

- When the Watch is first paired with "APP", it will synchronize the time, date, and quantity of the Watch battery and display the symbol of success of the BT connection
- How to Boot Device: Long press the watch key for 5 seconds and the Watch will boot.
- How to Shut Down Device: At the watch face page, Long press the watch key 5 seconds, then choose to shut down. The watch will be turned off and with vibration.

APP Functions and Settings like before.

WATCH FACES



Main interface / dial
Switch the customized dial through the APP (As shown in the picture on the left)

Discover more dials through APP

APP device page dial selection find more dials click on your favorite dial picture click to download now Please do not leave the download page during download.

3

Sleep: show the sleep status, like sleep time, deep sleep time etc.

Measure HR: measure your heart rates.

Exercise information: record various exercise information and data.

Phone: you can check phone call records, Contact, Dial pad.

Measure BP: measure your blood pressure.

Blood oxygen: measure blood oxygen.

Weather: show weather status.

Shutter: this function will control your mobile phone to take photos from watch.

Player: Music control, play or pause, last music or next music.

Others: In this page, you can set the dial switch, brightness etc.

3. On the watch face page, you can go to the following page by touching the finger from top to bottom.

Do not disturb: you can turn on or off do not disturb function. Brightness: you can adjust the brightness.

Settings: You can set stopwatch, alarm clock, timer, brightness, phone switch, call settings, vibration, theater mode,

6

actory reset, shutdown, about, APP download.

Vibration setting/Brightness adjustment/Bracelet reset

Down slide screen will display the interface. (As in the first picture)

- Click brightness adjustment, you can adjust the screen brightness you need according to the usage.
- If you need to use the watch with another phone, you need to reset the watch. Click Restore factory settings, the watch will be restored to the initial state and restart automatically, at this time all data on the wristband is cleared.
- Click the "ABOUT" icon, you can check the version information, Bluetooth MAC address, battery percentage display and Bluetooth connection status.

Why the watch can't receive the message notification?

Since Android mobile phone background will automatically clean up the App which not commonly used, it will cause the watch connection to drop and no longer push the message.

- Make sure turn on message push in Dafit setting.
- Make sure the message can be displayed in mobile phone's notification bar, message notification is pushed by reading the

7

phone notification bar, the watch can't get notification if the message push closed in mobile phone setting.

Note: Find notification settings in phone settings, turn on WhatsApp, Facebook, Twitter, Phone, SMS.

Getting to know your Device

It is forbidden to throw this product into the fire to avoid explosion. The battery life varies according to the environment and usage mode.

Warning: This product is not a medical device. The Watches and its applications should not be used for diagnosis, treatment, or prevention of diseases and illnesses. please consult qualified medical doctor first if you want to change your habits such as exercises and sleep to avoid causing serious casualties.

Our company reserves the right to modify and improve the functions which described in this manual without prior notice. At the same time, we are also reserves the right to continuously update the product. All contents are subject to the actual product.

Why does the blood pressure data is different from the Sphygmomanometer?

The difference between the smartwatch data and

8

sphygmomanometer is determined by a variety of factors. The measurement site of the sphygmomanometer is in the radial artery, and the measurement site of the watch is the two main branches of the arteriole. Normally, the difference value between aortic blood pressure measurement and micro arterial measurement is 3-40 . because of the blood flows in the artery in the direction of the centrifuge, if you use the smart watch and sphygmomanometer to measure at the same time the sphygmomanometer band make your elbow-under pressure. The blood pressure cannot flow smoothly to the lower branch of the artery and increased vascular tension, which will make the difference larger.

Why can't wear the smart watch to take a bath & hot springs & sauna?

The bath water temperature is relatively high, it will produce a lot of water vapor, and the water vapor is gas phase. Its molecular radius is small, it is easy to infiltrate from the shell gap of the watch, and when the temperature drops, it will recondense into a liquid phase. Water droplets can easily cause short circuit inside the watch, damage the circuit board and damage watch itself. Special attention: For other issues of watch's usage, you can get detailed answers in the app suggestion feedback.

9

Téléchargement de l'APP

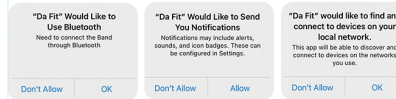
- Recherchez «Da Fit» dans l'App Store (Apple Store / Google Store).
- Numérisez le code QR pour télécharger.



Appuyez longuement pendant 5 secondes pour allumer/éteindre, appuyez brièvement pour retourner.

Conseils à l'utilisateur

Lors de l'installation de l'application, il vous demandera l'autorisation d'accéder au téléphone. Veuillez autoriser toutes les permissions : ① Bluetooth ② Notification (y compris les alertes / sons / badges d'icône) ③ Réseau local dans l'application «da fit».



11

Connecter la Montre Intelligente

- Allumer la montre : appuyez longuement sur le bouton latéral pendant 3 à 5 secondes

2. Veuillez activer le service Bluetooth et de localisation du téléphone et assurez-vous que la montre n'est pas jumelée à d'autres appareils. Ouvrez l'APP Dafit sur votre téléphone mobile. Réglez vos informations personnelles, entrez dans l'interface de l'appareil. Cliquez sur « Jumeler l'appareil ». Faites glisser votre doigt vers la droite sur l'interface du cadran principal de la montre pour afficher l'adresse MAC. Vous pouvez utiliser l'adresse MAC de la liste des appareils pour déterminer votre appareil. Le nom de l'appareil et l'adresse MAC correspondante sont jumelés, l'appareil est connecté avec succès.

Étape 1: Ouvrez « APP Da Fit » - « OK, autoriser » - « Ajouter un appareil » - Trouvez I18et choisissez -- « Jumeler » - « Autoriser » - Terminé

Étape 2 : Accédez aux paramètres Bluetooth sur votre téléphone mobile - Trouvez un autre I18et choisissez -- connecté.

Conseils pour la première utilisation : Pour la première utilisation de la montre, veuillez vous assurer que la pile est complètement chargée. il est complètement chargé.

- Ouvrez la boîte, utilisez le câble de charge I18, et puis

12

insérez la clé USB dans votre ordinateur portable ou tout port USB avec 5V pour charger la Montre avant l'utilisation afin de vous assurer que la Montre est complètement chargée. Le temps de charge est d'environ 2 heures. Pour s'assurer que le contact de charge est bon. Veuillez vous assurer que les surfaces métalliques ne sont pas sales, oxydantes et à l'état d'impuretés. Lors de la charge, l'écran affichera le symbole de charge. Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période, veuillez vous assurer de le recharger tous les mois.

2. Lorsque la montre est jumelée pour la première fois avec « APP », elle synchronisera l'heure, la date et la quantité de la pile de la montre et affichera le symbole du succès de la connexion BT.

3. Comment débrancher l'appareil : appuyez longuement sur le bouton de la montre pendant 5 secondes et la montre débranchera.

4. Comment éteindre l'appareil : sur la page du cadran de la montre, appuyez longuement sur le bouton de la montre pendant 5 secondes, et puis choisissez de l'éteindre. La montre sera éteinte et avec des vibrations.

Fonctions et réglages de l'APP

Interface principale / cadran
Basculez le cadran personnalisé via l'APP (Comme indiqué dans l'image de gauche)

13

différents de la montre. Avec l'affichage des dates, de l'heure, etc.

Cadran personnalisé de la montre : allez à l'APP « Da Fit » --- Cadran de la montre - Cadran 4 --- Éditez - Sélectionnez l'image --- Choisissez la photo - Terminé - Sauvegardez - Mise à jour de l'écran --- Terminé. Ensuite, vous pouvez voir que la photo sera affichée sur votre montre. Plus de cadrans par défaut de la montre: allez à APP « Da Fit » --- Cadrans de la montre - Découvrez plus de cadrans --- Choisissez le cadran - Téléchargez immédiatement --- Terminé. Ensuite vous pouvez voir que le cadran sera affiché dans votre montre.

2. Depuis la page du cadran de la montre, faites glisser votre doigt sur la page gauche et droite.

Sport: affichez le compteur de pas.

Sommeil: affiche l'état du sommeil, comme le temps du sommeil, le temps du sommeil profond, etc.

Mesure de RC: mesurez votre rythme cardiaque.

Informations relatives à l'exercice: enregistrez diverses informations et données sur l'exercice.

Téléphone: vous pouvez vérifier les enregistrements d'appels téléphoniques, les contacts et le cadran.

Mesure de pression artérielle: mesurez votre pression artérielle.

Oxygène dans le sang: mesurez l'oxygène dans le sang.

16

Météo: affiche l'état de la météo.

Obturbateur: cette fonction contrôlera votre téléphone mobile pour prendre des photos depuis la montre.

Lecteur: contrôle de la musique, lecture ou pause, dernière musique ou musique suivante.

Autres: dans cette page, vous pouvez régler le commutateur de cadran, la luminosité, etc.

3. Dans la page du cadran de la montre, vous pouvez aller à la page suivante en touchant le doigt de haut en bas. Ne pas déranger : vous pouvez activer ou désactiver la fonction Ne pas déranger.

Luminosité : vous pouvez régler la luminosité.

Réglages: Vous pouvez régler le chronomètre, le réveil, la minuterie, la luminosité, le commutateur du téléphone, les réglages d'appel, la vibration, le mode Cinéma, la réinitialisation d'usine, l'arrêt, à propos, le téléchargement de l'APP.

Réglage de la vibration / réglage de la luminosité / réinitialisation du bracelet

Faites glisser votre doigt vers le bas sur l'écran pour afficher l'interface. (comme dans la première image)

1) Cliquez sur le réglage de la luminosité, vous pouvez régler la luminosité de l'écran dont vous avez besoin en fonction de

17

rétroactions des suggestions de l'application.

Paramètres de base

Type d'appareil	Bracelet intelligent	Type de pile	Lithium-Polymère
Moteur vibrant	Support	Mode de synchronisation	Bluetooth 5.0
Température de fonctionnement	-10 °C ~ 50 °C	Sensor Capteur	Accéléromètre de faible puissance
Système requis	Android 4.4 et supérieur ; ios 7.1 et supérieur		

21

Herunterladen von APP

- "Da Fit" im APP-Store suchen (Apple Store / Google Store).
- QR-Code zum Herunterladen scannen.



5 Sekunden langes Drücken zum Ein-/Ausschalten, kurzes Drücken zum Zurückkehren.

Tips

Bei der Installation der App werden Sie aufgefordert, auf die Telefonberechtigungen zuzugreifen. Bitte erlauben Sie alle Berechtigungen: (I) Bluetooth; (II) Benachrichtigungen (einschließlich Alarm/ Ton/ Symbol); (III) Lokales Netzwerk in der App „Da Fit“.

Verbindung der Smartwatch

1. Smartwatch einschalten: Drücken Sie die Seitentaste 3 - 5 Sekunden lang.

2. Bitte aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion und den Ortungsdienst des Telefons und stellen Sie sicher, dass die Uhr nicht mit anderen Geräten verbunden ist.

22

l'utilisation.

2) Si vous devez utiliser la montre avec un autre téléphone, vous devez réinitialiser la montre. Cliquez sur Restaurer les réglages d'usine, la montre sera restaurée à son état initial et redémarrera automatiquement, à ce moment-là, toutes les données du bracelet sont effacées.

3) Cliquez sur l'icône « À PROPOS », vous pouvez vérifier les informations de version, l'adresse MAC Bluetooth, l'affichage du pourcentage de pile et l'état de connexion Bluetooth.

Pourquoi la montre ne peut-elle pas recevoir la notification message?

Étant donné que le fond d'écran de téléphone mobile Android nettoiera automatiquement l'application qui n'est pas couramment utilisée, cela entraînera la déconnexion de la montre et le message ne sera plus poussé.

1. Assurez-vous d'activer le pousser de message dans le réglage Dafit.

2. Assurez-vous que le message peut être affiché dans la barre de notification du téléphone mobile, la notification message est envoyée en lisant la barre de notification du téléphone, la montre ne peut pas recevoir de notification si le pousser de message est fermé dans le réglage du téléphone mobile.

Remarque: trouvez les réglages de notification dans les réglages du téléphone, activez WhatsApp, Facebook, Twitter,

18

Öffnen Sie die App „Da Fit“ auf Ihrem Telefon. Stellen Sie Ihre persönlichen Daten ein. Rufen Sie die Benutzeroberfläche des Geräts auf. Klicken Sie auf „Gerät verbinden“. Streichen Sie auf der Hauptchnittstelle der Uhr nach rechts, um die MAC-Adresse anzuzeigen. Sie können Ihr Gerät anhand der MAC-Adresse in der Geräteliste bestimmen. Der Gerätenamen und die zugehörige MAC-Adresse werden gekoppelt. Das Gerät wurde erfolgreich verbunden.

Schritt 1: App „Da Fit“ Öffnen -- „OK, Zulassen“ -- „Gerät hinzufügen“ -- I18 finden und wählen -- „Koppeln“ -- „Zulassen“ -- Fertig.

Schritt 2: Bluetooth Ihres Telefons aufrufen -- Andere I18 finden und wählen -- verbunden.

Tips für den ersten Gebrauch: Bitte stellen Sie vor erstem Gebrauch sicher, dass der Akku vollständig aufgeladen ist.

1. Öffnen Sie die Verpackung und schließen Sie dann die Smartwatch durch USB-Kabel an Ihren Laptop oder einen beliebigen 5V-USB-Anschluss an. Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass der Akku vollständig aufgeladen ist. Die Ladezeit beträgt ca. 2 Stunden. Stellen Sie sicher, dass der Ladekontakt in Ordnung ist. Vergewissern Sie sich, dass die Metalloberfläche frei von Schmutz, Oxidation und Verunreinigungen ist. Das Ladefeld wird während des

23

Découvrez plus de cadrans via APP

Sélection de cadran de la page de l'appareil APP Trouvez plus de cadrans Cliquez sur votre image de cadran préférée, cliquez pour télécharger maintenant. Veuillez ne pas quitter la page de téléchargement pendant le téléchargement.

Profil personnel
Réglez vos informations personnelles lorsque vous vous connectez.

Ma date- donnée personnelle. Sexe - taille - poids - âge

Rappel d'appel
Restez connecté, si la fonction d'alerte d'appel est activée, le bracelet vibrera et affichera le nom ou le numéro de l'appelant lors de l'appel

Notifications
Restez connecté, si cette fonction est activée, le bracelet vibrera lorsqu'il y a des messages tels que Wechat, Facebook, Twitter, etc. (Accordez à l'APP l'autorisation d'accès au système)

Alarmes : réglez les alarmes.

Obturbateur : cette fonction contrôlera votre téléphone mobile pour prendre des photos depuis la montre.

Contacts favoris : vous pouvez ajouter les contacts de votre téléphone mobile à votre montre.

Autres : vous pouvez régler Trouvez un bracelet, Format de l'heure, Rappel de sédentarité, Levez votre poignet pour

14

rétroactions des suggestions de l'application.

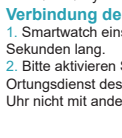
Paramètres de base

Type d'appareil	Bracelet intelligent	Type de pile	Lithium-Polymère
Moteur vibrant	Support	Mode de synchronisation	Bluetooth 5.0
Température de fonctionnement	-10 °C ~ 50 °C	Sensor Capteur	Accéléromètre de faible puissance
Système requis	Android 4.4 et supérieur ; ios 7.1 et supérieur		

21

Herunterladen von APP

- "Da Fit" im APP-Store suchen (Apple Store / Google Store).
- QR-Code zum Herunterladen scannen.



5 Sekunden langes Drücken zum Ein-/Ausschalten, kurzes Drücken zum Zurückkehren.

Tips

Bei der Installation der App werden Sie aufgefordert, auf die Telefonberechtigungen zuzugreifen. Bitte erlauben Sie alle Berechtigungen: (I) Bluetooth; (II) Benachrichtigungen (einschließlich Alarm/ Ton/ Symbol); (III) Lokales Netzwerk in der App „Da Fit“.

Verbindung der Smartwatch

1. Smartwatch einschalten: Drücken Sie die Seitentaste 3 - 5 Sekunden lang.

2. Bitte aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion und den Ortungsdienst des Telefons und stellen Sie sicher, dass die Uhr nicht mit anderen Geräten verbunden ist.

22

Öffnen Sie die App „Da Fit“ auf Ihrem Telefon. Stellen Sie Ihre persönlichen Daten ein. Rufen Sie die Benutzeroberfläche des Geräts auf. Klicken Sie auf „Gerät verbinden“. Streichen Sie auf der Hauptchnittstelle der Uhr nach rechts, um die MAC-Adresse anzuzeigen. Sie können Ihr Gerät anhand der MAC-Adresse in der Geräteliste bestimmen. Der Gerätenamen und die zugehörige MAC-Adresse werden gekoppelt. Das Gerät wurde erfolgreich verbunden.

Schritt 1: App „Da Fit“ Öffnen -- „OK, Zulassen“ -- „Gerät hinzufügen“ -- I18 finden und wählen -- „Koppeln“ -- „Zulassen“ -- Fertig.

Schritt 2: Bluetooth Ihres Telefons aufrufen -- Andere I18 finden und wählen -- verbunden.

Tips für den ersten Gebrauch: Bitte stellen Sie vor erstem Gebrauch sicher, dass der Akku vollständig aufgeladen ist.

1. Öffnen Sie die Verpackung und schließen Sie dann die Smartwatch durch USB-Kabel an Ihren Laptop oder einen beliebigen 5V-USB-Anschluss an. Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass der Akku vollständig aufgeladen ist. Die Ladezeit beträgt ca. 2 Stunden. Stellen Sie sicher, dass der Ladekontakt in Ordnung ist. Vergewissern Sie sich, dass die Metalloberfläche frei von Schmutz, Oxidation und Verunreinigungen ist. Das Ladefeld wird während des

23

Découvrez plus de cadrans via APP

Sélection de cadran de la page de l'appareil APP Trouvez plus de cadrans Cliquez sur votre image de cadran préférée, cliquez pour télécharger maintenant. Veuillez ne pas quitter la page de téléchargement pendant le téléchargement.

Profil personnel
Réglez vos informations personnelles lorsque vous vous connectez.

Ma date- donnée personnelle. Sexe - taille - poids - âge

Rappel d'appel
Restez connecté, si la fonction d'alerte d'appel est activée, le bracelet vibrera et affichera le nom ou le numéro de l'appelant lors de l'appel

Notifications
Restez connecté, si cette fonction est activée, le bracelet vibrera lorsqu'il y a des messages tels que Wechat, Facebook, Twitter, etc. (Accordez à l'APP l'autorisation d'accès au système)

Alarmes : réglez les alarmes.

Obturbateur : cette fonction contrôlera votre téléphone mobile pour prendre des photos depuis la montre.

Contacts favoris : vous pouvez ajouter les contacts de votre téléphone mobile à votre montre.

Autres : vous pouvez régler Trouvez un bracelet, Format de l'heure, Rappel de sédentarité, Levez votre poignet pour

14

éclaircir l'écran, Rappel de boire de l'eau.

Mise à jour : mettez à jour le logiciel de la montre si nécessaire.

Remarques :

1. Lors de l'utilisation de GPS en mode sport, veuillez activer les services de localisation pour le téléphone et l'appareil, la montre n'a pas de fonction GPS, vous pouvez ouvrir la fonction GPS dans l'application.

2. Les données de pas, de sommeil, de fréquence cardiaque, de pression artérielle et de saturation en oxygène dans le sang de la montre seront synchronisées avec l'application. Les données pertinentes peuvent être synchronisées en déroulant la page correspondante. Une analyse plus détaillée des informations et l'enregistrement des données peuvent être visualisées à partir de l'APP.

3. Chaque fois que vous ouvrez l'App, la montre se connecte automatiquement au téléphone. Après avoir fait glisser votre doigt vers la droite de l'interface principale de la montre pour accéder à l'interface d'adresse MAC, l'icône Bluetooth apparaîtra, indiquant que Bluetooth est connecté. S'il n'y a pas d'icône Bluetooth, Bluetooth n'est pas connecté.

Interface de fonction de la montre

1. Cadran de la montre : appuyez longuement sur le bouton du cadran

“, „Zeitformat“, „Erinnerung an lange Sitzung“, „Handgelenk umdrehen, um den Bildschirm zu beleuchten“, „Erinnerung an Wassertrinken“ usw. einstellen.

Upgrade: Software der Smartwatch bei Bedarf aktualisieren.

Hinweise:

- Wenn Sie GPS im Sportmodus verwenden möchten, attivare Sie bitte die Standortdienste für Telefon und Gerät. Da die Uhr keine GPS-Funktion hat, können Sie die GPS-Funktion in der App aktivieren.
- Die Daten von Schritt, Schlafzeit, Herzfrequenz, Blutdruck und Blutsauerstoffsättigung werden von der Uhr mit der App synchronisiert. Die relevanten Daten können durch Herunterziehen der entsprechenden Seite synchronisiert werden. Dettagliertere Informationsanalysen und Datenaufzeichnungen können in der APP angezeigt werden.
- Die Daten von Schritt, Schlafzeit, Herzfrequenz, Blutdruck und Blutsauerstoffsättigung werden von der Uhr mit der App sincronisiert. Die relevanten Daten können durch Herunterziehen der entsprechenden Seite sincronisiert werden. Dettagliertere Informationsanalysen und Datenaufzeichnungen können in der APP angezeigt werden.

26	27
----	----

wenn Messungen sowohl mit der Smartwatch als auch mit dem Blutdruckmessgerät durchgeführt werden. Der Blutdruck kann nicht reibungslos in den unteren Zweig der Arterie fließen und die Gefäßspannung wird erhöht, was den Unterschied noch größer machen kann.

Warum kann man eine Smartwatch nicht im Bad, in der heißen Quelle oder in der Sauna tragen?

Die Temperatur des Badewassers ist relativ hoch. Es wird viel Wasserdampf entstehen und der Wasserdampf ist gasförmig. Sein Molekular-Radius ist klein und kann leicht durch die Gehäusespalten der Uhr eindringen. Wenn die Temperatur sinkt, kondensiert er zurück in die flüssige Phase. Wassertropfchen können leicht einen Kurzschluss im Inneren der Uhr verursachen, wodurch die Platine und die Uhr selbst beschädigt werden kann.

Warme Hinweise: Weitere Fragen zur Verwendung der Uhr können im Vorschlags-Feedback der App detailliert beantwortet werden.

31	32
----	----

<div></div> <div>Perfil personal</div> <div>Configure la información personal cuando inicie sesión. Mi fecha, fecha personal. Sexo - altura - peso - edad.</div> <div>Recordatorio de llamada</div> <div>Manténgase conectado, si la función de alerta de llamada está habilitada,el reloj vibrará y mostrará el nombre o número de la persona que llama cuando la llamada</div>	33
--	----

Notificaciones

Mantente conectado, si esta función está habilitada, el reloj vibrará cuando haya mensajes como Wechat, Facebook, twitter, etc. (Dar acceso a la aplicación al permiso del sistema).

Alarmas : configura las alarmas.

Obturator : esta función controlará su teléfono móvil para tomar fotos desde el reloj.

Contactos favoritos : puede agregar los contactos de su telefono móvil a su reloj.

Otros : puede configurar Buscar el reloj, Formato de hora, Recordatorio sedentario, Levantar la muñeca para iluminar la pantalla, Recordatorio de beber agua.

Actualización : actualice el software del reloj cuando sea necesario.

36	37
----	----

Los relojes y sus aplicaciones no deben utilizarse para el diagnóstico, tratamiento o prevención de enfermedades y dolencias. Consulte primero a un médico calificado si desea cambiar sus hábitos, como los ejercicios y el sueño, para evitar causar víctimas graves.Nuestra empresa se reserva el derecho de modificar y mejorar las funciones que se describen en este manual sin previo aviso. Al mismo tiempo, también nos reservamos el derecho de actualizar continuamente el producto. Todo el contenido está sujeto al producto real.

¿Por qué los datos de presión arterial son diferentes a los del esfigmomanómetro?

La diferencia entre los datos del reloj inteligente y el esfigmomanómetro está determinada por una variedad de factores. El sitio de medición del esfigmomanómetro está en la arteria radial y el sitio de medición del reloj son las dos ramas principales de la arteriolar. Normalmente, el valor de diferencia entre la medición de la presión arterial aórtica y la medición microarterial es de 3 ~ 40. Debido a que la sangre fluye en la arteria en la dirección de la centrifuga, si usa el reloj inteligente y el esfigmanómetro para medir al mismo tiempo, la banda del esfigmomanómetro hace que su codo esté bajo presión. La presión arterial no puede fluir suavemente a la rama inferior de la arteria y aumenta la tensión vascular, lo que hará que la diferencia sea mayor.

<div></div> <div>Profilo Personale</div> <div>Imposta le informazioni personali quando fai login I miei dati-dati personali. Sesso - Altezza - Peso - Etá.</div> <div>Promemoria della chiamata</div> <div>Resta collegato, se la funzione dell'avviso di chiamata è attivata, l'orologio vibrerà e visualizzerà il nome o il numero del chiamante durante la chiamata</div>	42
--	----

Notifiche

Resta collegato, se questa funzione è attivata, l'orologio vibrerà quando arrivano messaggi come Wechat, Facebook, Twitter e così via (autorizz all'APP l'accesso di permesso al sistema).

Avvisi : imposta gli avvisi.

Occuratore : questa funziona controllerà il tuo telefono per scattare foto dall'orologio.

Contatti preferiti : puoi aggiungere i contatti del tuo telefono a tuo orologio.

Altro : è possibile impostare Trova un orologio, Formato del tempo, Promemoria sedentario, Alza il polso per illuminare lo schermo, Promemoria per bere acqua.

Aggiornamento : aggiorna il software dell'orologio se necessario.

46	47
----	----

Avvertenza: questo prodotto non è un dispositivo medico. Gli orologi e le relative applicazioni non devono essere utilizzati per la diagnosi, il trattamento o la prevenzione di patologie e malattie. Consulta prima un medico qualificato se vuoi modificare le proprie abitudini come esercizi fisici e sonno per evitare gravi vittime. La nostra azienda si riserva il diritto di modificare e migliorare le funzioni descritte in questo manuale senza preavviso. Nello stesso tempo, ci riserviamo anche il diritto di aggiornare continuamente il prodotto. Tutti i contenuti sono soggetti al prodotto reale.

Perché i dati sulla pressione sanguigna sono diversi dallo Sfigmomanometro?

La differenza tra i dati dell'orologio intelligente e quelli dello sfigmomanometro dipende da una varietà di fattori. La posizione della misurazione dello sfigmomanometro è nell'arteria radiale e la posizione della misurazione dell'orologio sono i due rami principali dell'arteriolar. Normalmente, il valore della differenza tra la misurazione della pressione arteriosa aortica e la misurazione microarteriosa è 3 ~ 40. Siccome il sangue scorre nell'arteria in direzione della centrifuga, se utilizzi l'orologio intelligente e lo sfigmoma-nometro per misurare nello stesso tempo, la fascia dello sfigmomanometro rende gomito sotto pressione. La pressione sanguigna non può fluire uniformemente al ramo inferiore

51	52
----	----

1. Zifferblatt: Drücken Sie lange die Zifferblatttaste und 3 verschiedene Zifferblätter sind verfügbar - Datum, Uhrzeit usw. Kundenspezifisches Zifferblatt: App „Da Fit“ aufrufen -- Zifferblätter -- Auswahl -- Bearbeiten -- Bild auswählen -- Foto auswählen -- Fertig -- Speichern -- Bildschirm aktualisieren -- Fertig. Das Foto wird auf Ihrer Smartwatch angezeigt. Weitere Standard-Zifferblätter: APP „Da Fit“ aufrufen -- Zifferblätter -- Weitere Zifferblätter entdecken -- Zifferblatt wählen -- Sofort herunterladen -- Fertig. Das Foto wird auf Ihrer Smartwatch angezeigt.

2. Streichen Sie mit dem Finger nach links und rechts auf der Seite des Zifferblatts, um die Seite umzublättern.

Sport: Anzahl der Schritte anzeigen.

Schlaf: Schlafstatus anzeigen, z. B. Schlafzeit, Tiefschlafzeit usw.

Herzfrequenz: Herzfrequenz messen.

Training: Verschiedene Informationen und Daten des Trainings aufzeichnen.

Telefon: Telefonanrufe, Kontakte und die Wählscheibe überprüfen.

Blutdruck: Blutdruck messen.

Blutsauerstoff: Blutsauerstoff messen.

Wetter: Wetterstatus anzeigen.

Auslöser: Diese Funktion steuert Ihr Smartphone, um Fotos

Geratetyp	Smartwatch	Batterietyp	Lithium-Polymer
Vibration	Unterstützt	Synchronisation-Modus	Bluetooth 5.0
Arbeitstemperatur	-10 °C ~ 50 °C	Sensor	Beschleunigungsmesser mit geringer Leistung
System	Android 4.4 oder höher; iOS 7,1 oder höher		

<div></div> <div>Descargar la aplicación</div> <div>① Busque "Da Fit" en la tienda de aplicaciones (Tienda de Apple / tienda de Google).</div> <div>② Escanee el código QR para descargar.</div>	<div></div> <div>Mantenga presionado durante 5 segundos para encender / apagar, Presione brevemente para regresar.</div>
--	--

<div></div> <div>Sugerencias para el usuario</div> <div>Cuando instale la aplicación, se le pedirá que acceda a los permisos del teléfono. Permita todos los permisos: ① Bluetooth ② Notificación (incluidas alertas / sonidos / insignias de iconos)③ Internet local en la aplicación "da fit".</div>	33
---	----

Más esferas de reloj predeterminadas: vaya a la APLICACIÓN "Da Fit" --- Esferas de reloj - Descubra más esferas --- Elija esfera - Descargue inmediatamente ----- Listo. Entonces puede ver que el dial se mostrará en su reloj.

2. Desde la página de la pantalla del reloj, desliza el dedo hacia la página izquierda y derecha.

Deportes: muestra el recuento de pasos.

Sueño: muestra el estado del sueño, como el tiempo de sueño, el tiempo de sueño profundo, etc.

Medir la frecuencia cardíaca: mide tu frecuencia cardíaca.

Información del ejercicio: registre diversos datos e información sobre el ejercicio.

Teléfono: puede verificar los registros de llamadas telefónicas, contacto, teclado de marcación.

Mida la PA: mida su presión arterial.

Oxígeno en sangre: mide el oxígeno en sangre.

Clima: muestra el estado del clima.

Obturator: esta función controlará su teléfono móvil para tomar fotos desde el reloj.

Reproductor: control de música, reproducir o pausar, última música o próxima música.

Otros: en esta página, puede configurar el selector, el brillo, etc.

38	39
----	----

<div></div> <div>¿Por qué no puedo usar el reloj inteligente para tomar un baño, aguas termales y sauna?</div> <div>La temperatura del agua del baño es relativamente alta, producirá mucho vapor de agua y el vapor de agua está en fase gaseosa. Su ríolo molecular es pequeño, es fácil de infiltrar desde el hueco de la carcasa del reloj, y cuando la temperatura desciende, se recompondrá en una fase líquida. Las gotas de agua pueden causar fácilmente un cortocircuito dentro del reloj, dañar la placa de circuito y dañar el propio reloj.</div> <div>Atención especial: para otros problemas relacionados con el uso del reloj, puede obtener respuestas detalladas en los comentarios de sugerencias de la aplicación.</div>	<div></div> <div>Premere a lungo per 5 secondi per accendere/spegnere,Premere brevemente per tornare</div>
---	--

Parametros basicos

Tipo de dispositivo	Reloj inteligente	Tipo de Batería	Polímero de litio
Motor vibrante	Apoyo	Modo de sincronización	Bluetooth 5.0
Temperatura de trabajo	-10 °C ~ 50 °C	Sensor	Acelerómetro de baja potencia
El sistema requiere	Android 4.4 y superior; ios 7.1 y superior		

41	42
----	----

Nota:

- Cuando utilizi el GPS en modalità sport, attiva i servizi di localizzazione per telefono e dispositivo, l'orologio non ha la funzione GPS, puoi attivare la funzione GPS nell'app.
- I dati di numero del passo, sonno, frequenza cardiaca, pressione sanguigna e saturazione di ossigeno nel sangue dell'orologio sono sincronizzati con l'app. I dati rilevanti possono essere sincronizzati tirando verso il basso la pagina corrispondente. L'analisi di informazioni più dettagliate e la registrazione dei dati possono essere visualizzate dall'APP.
- Ogni volta che apri l'app, l'orologio si connetterà automaticamente al telefono. Dopo lo scorrimento a destra dell'interfaccia principale dell'orologio per accedere all'interfaccia dell'indirizzo MAC, sarà visualizzata l'icona Bluetooth e significa che il Bluetooth è collegato. Se non c'è icona Bluetooth, significa che il Bluetooth non è collegato.

Interfaccia della funzione di orologio

1. Quadrante dell'orologio: premere a lungo il pulsante del quadrante dell'orologio, può essere modificato in 4 diversi quadranti. Indica Data,Ora ecc.
Quadrante personalizzato: vai a APP "Da Fit" --- Quadranti - Quadrante 4 --- Modifica - Selezione immagine --- Scegli foto - Fatto - Salva - Aggiornamento di schermo --- Fatto. Poi puoi vedere la foto mostrata sul tuo orologio.

1. Quadrante dell'orologio: premere a lungo il pulsante del quadrante dell'orologio, può essere modificato in 4 diversi quadranti. Indica Data,Ora ecc.
Quadrante personalizzato: vai a APP "Da Fit" --- Quadranti - Quadrante 4 --- Modifica - Selezione immagine --- Scegli foto - Fatto - Salva - Aggiornamento di schermo --- Fatto. Poi puoi vedere la foto mostrata sul tuo orologio.

dell'arteria e la tensione vascolare aumenta, che ingrandisce la differenza.

Perché non puoi indossare l'orologio intelligente per fare il bagno, le sorgenti calde e la sauna?
La temperatura dell'acqua del bagno è abbastanza alta che produrrà molto vapore acqueo e il vapore acqueo è in fase gassosa. Il suo raggio molecolare è piccolo, è facile infiltrarsi dalla fessura del guscio dell'orologio e quando la temperatura scende, si ricondenserà in una fase liquida. Le gocce d'acqua possono causare facilmente cortocircuiti all'interno dell'orologio, danneggiare il circuito stampato e l'orologio stesso.
Particolare attenzione: per altri problemi di utilizzo dell'orologio, puoi ottenere risposte dettagliate nel feedback sui suggerimenti dell'app.

<div></div> <div>Descargar la aplicación</div> <div>① Busque "Da Fit" en la tienda de aplicaciones (Tienda de Apple / tienda de Google).</div> <div>② Escanee el código QR para descargar.</div>	<div></div> <div>Mantenga presionado durante 5 segundos para encender / apagar, Presione brevemente para regresar.</div>
--	--

38	39
----	----

von der Uhr aufzunehmen.

Player: Musiksteuerung (abspielen oder pausieren, vorheriges oder nächstes Lied)

Sonstiges: Auf dieser Seite können der Wählschalter, die Helligkeit usw. eingestellt werden.

3. Auf der Seite des Zifferblatts können Sie zur folgenden Seite wechseln, indem Sie den Finger von oben nach unten streichen.Nicht stören: Funktion „Nicht stören“ ein- oder ausschalten.Helligkeit: Helligkeit einstellen.

Einstellungen: Die Funktion wie Stoppuhr, Wecker, Timer, Helligkeit, Telefonschalter, Anrufeinstellungen, Vibration, Theatermodus, Zurücksetzen, Ausschalten, Über, PP-Download eingestellt werden.

Vibrationseinstellung / Helligkeitseinstellung / Zurücksetzen der Smartwatch

1) Sie können die Bildschirmhelligkeit nach Bedarf einstellen, indem Sie auf die Helligkeitseinstellung klicken.

2) Wenn Sie die Uhr mit einem anderen Telefon verwenden möchten, müssen Sie die Uhr zurücksetzen. Klicken Sie auf „Zurücksetzen“ und die Uhr wird auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt und automatisch neu gestartet. Zu diesem Zeitpunkt werden alle Daten auf der Uhr

28	29
----	----

<div></div> <div>Descargar la aplicación</div> <div>① Busque "Da Fit" en la tienda de aplicaciones (Tienda de Apple / tienda de Google).</div> <div>② Escanee el código QR para descargar.</div>	<div></div> <div>Mantenga presionado durante 5 segundos para encender / apagar, Presione brevemente para regresar.</div>
--	--

Sugerencias para el usuario
Cuando instale la aplicación, se le pedirá que acceda a los permisos del teléfono. Permita todos los permisos: ① Bluetooth ② Notificación (incluidas alertas / sonidos / insignias de iconos)③ Internet local en la aplicación "da fit".

<div></div> <div>"Da Fit" Would Like to Use Bluetooth</div> <div>Need to connect the band through Bluetooth</div> <div>Don't Allow <input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/></div>	<div></div> <div>"Da Fit" Would Like to Send You Notifications</div> <div>Notifications may include alerts, sounds, and icon badges. These can be configured in Settings.</div> <div>Don't Allow <input type="checkbox"/> Allow <input type="checkbox"/></div>	<div></div> <div>"Da Fit" would like to find and connect to devices on your local network.</div> <div>This app will be able to discover and connect to devices on the networks you use.</div> <div>Don't Allow <input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/></div>
--	---	--

33	34
----	----

Más esferas de reloj predeterminadas: vaya a la APLICACIÓN "Da Fit" --- Esferas de reloj - Descubra más esferas --- Elija esfera - Descargue inmediatamente ----- Listo. Entonces puede ver que el dial se mostrará en su reloj.

2. Desde la página de la pantalla del reloj, desliza el dedo hacia la página izquierda y derecha.

Deportes: muestra el recuento de pasos.

Sueño: muestra el estado del sueño, como el tiempo de sueño, el tiempo de sueño profundo, etc.

Medir la frecuencia cardíaca: mide tu frecuencia cardíaca.

Información del ejercicio: registre diversos datos e información sobre el ejercicio.

Teléfono: puede verificar los registros de llamadas telefónicas, contacto, teclado de marcación.

Mida la PA: mida su presión arterial.

Oxígeno en sangre: mide el oxígeno en sangre.

Clima: muestra el estado del clima.

Obturator: esta función controlará su teléfono móvil para tomar fotos desde el reloj.

Reproductor: control de música, reproducir o pausar, última música o próxima música.

Otros: en esta página, puede configurar el selector, el brillo, etc.

38	39
----	----

<div></div> <div>Scarico APP</div> <div>① Trova "Da Fit" in APP store (Apple store/Google store).</div> <div>② Scansiona il codice QR per scaricare.</div>	<div></div> <div>Premere a lungo per 5 secondi per accendere/spegnere,Premere brevemente per tornare</div>
--	--

Suggerimenti per gli utenti
Per installare l'app, apparirà subito la richiesta dell'accesso alle autorizzazioni del telefono. Consenti tutte le autorizzazioni: ① Bluetooth ② Notifica (inclus avis/suoni/badge d'icona) ③ Rete locale in app "da fit".

<div></div> <div>"Da Fit" Would Like to Use Bluetooth</div> <div>Need to connect the band through Bluetooth</div> <div>Don't Allow <input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/></div>	<div></div> <div>"Da Fit" Would Like to Send You Notifications</div> <div>Notifications may include alerts, sounds, and icon badges. These can be configured in Settings.</div> <div>Don't Allow <input type="checkbox"/> Allow <input type="checkbox"/></div>	<div></div> <div>"Da Fit" would like to find and connect to devices on your local network.</div> <div>This app will be able to discover and connect to devices on the networks you use.</div> <div>Don't Allow <input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/></div>
--	---	--

43	44
----	----

Altri quadranti predefiniti: vai a APP "Da Fit" --- Guarda quadranti - Scopri altri quadranti --- Scegli quadrante - Scarica immediatamente ----- Fatto. Poi puoi vedere il quadrante mostrato sul tuo telefono.

2. Dalla pagina del quadrante dell'orologio, fai scorrere il dito sulla pagina sinistra e destra.

Sport: indica il conteggio dei passi.

Sonno: indica lo stato del sonno, come il tempo del sonno, il tempo del sonno profondo ecc.

Misura FC: misura la frequenza cardiaca.

Informazioni sull'esercizio: registra varie informazioni e dati sull'esercizio.

Telefono: puoi controllare i record delle telefonate, contatti, tastiera.

Misura la pressione arteriosa: misura la pressione sanguigna.

Ossigeno nel sangue: misura l'ossigeno nel sangue.

Meteo: mostra lo stato del tempo.

Otturatore: questa funzione controllerà il tuo telefono per scattare foto dall'orologio.

Lettore: controlla la musica in riproduzione o in pausa, la musica precedente o la musica successiva.

Altro: in questa pagina è possibile impostare l'interruttore del

48	49
----	----

Tipo di dispositivo	Orologio intelligente	Tipologia della batteria	Polimero di litio
Motore vibrante	Supporto	Modalità di sincronizzazione	Bluetooth 5.0
Temperatura di funzionamento	-10 °C ~ 50 °C	Sensore	Accelerometro a bassa potenza
Il sistema richiede	Android 4.4 e versioni successive; ios 7.1 e versioni successive		

geöffnet.

3) Klicken Sie auf das Symbol „ÜBER“ und Sie können die Versionsinformation, die Bluetooth-MAC-Adresse, den Batteriezustand und den Bluetooth-Verbindungsstatus überprüfen.

Warum kann die Uhr die Nachrichtenbenachrichtigung nicht empfangen?

Da Android-Smartphones die nicht häufig verwendete App automatisch bereinigen, wird die Verbindung zum Smartphone unterbrochen und die Nachricht nicht mehr gesendet.

1. Vergewissern Sie sich, dass der Nachrichten-Push in der Einstellung von „Da Fit“ aktiviert ist.

2. Stellen Sie sicher, dass die Nachricht in der Benachrichtigungsleiste des Telefons angezeigt werden kann. Wenn Sie den Nachrichten-Push in den Telefoneinstellungen deaktivieren, erhält die Uhr keine Benachrichtigungen.

Hinweis: Suchen Sie Benachrichtigungseinstellungen in den Telefoneinstellungen und aktivieren Sie WhatsApp, Facebook, Twitter, Telefon, SMS.

Wichtige Hinweise

Setzen Sie dieses Produkt nicht ins Feuer, da es explodieren kann. Die Batterielebensdauer variiert je nach Umgebung und

29	30
----	----

Conectar con el reloj inteligente
1. Encienda el reloj; mantenga presionado el botón lateral durante 3-5 segundos
2. Active el servicio de ubicación y Bluetooth del teléfono y asegúrese de que el reloj no esté vinculado a otros dispositivos
Abra la aplicación DaFit en su teléfono móvil. Configure su información personal, ingrese a la interfaz del dispositivo. Haga clic en "Vincular dispositivo". Deslice hacia la derecha en la interfaz de marcado principal del reloj para ver la dirección MAC. El nombre del dispositivo y la dirección MAC correspondiente están emparejados. El dispositivo está conectado correctamente.

Paso 1 : Abra "Da Fit APP" - "Aceptar, permitir" - "Agregar un dispositivo" - Busque I18 y elija --- "Emparejar" - "Permitir" - Listo

Paso 2 : Vaya a su teléfono móvil Bluetooth: busque otro I18 y elija --- conectado.

Consejos para el primer uso:

La primera vez que utilice el reloj, asegúrese de que la batería esté completamente cargada.

1. Abra la caja, use el cable de carga I18, luego inserte el USB en su computadora portátil o en cualquier puerto USB con 5V para cargar el reloj antes de usarlo para asegurarse de que esté completamente cargado. El tiempo de carga es de

3. En la página de la pantalla del reloj, puede ir a la siguiente página tocando el dedo de arriba a abajo.
No molestar: puede activar o desactivar la función No molestar. Brillo: puede ajustar el brillo.

Configuración: puede configurar el cronómetro, el despertador, el temporizador, el brillo, el cambio de teléfono, la configuración de llamadas, la vibración, el modo de teatro, el restablecimiento de fábrica, el apagado, la descarga de la APLICACIÓN.

Configuración de vibración / Ajuste de brillo / Reinicio de reloj

La pantalla deslizando hacia abajo mostrará la interfaz (como en la primera imagen)

1) Haga clic en ajuste de brillo, puede ajustar el brillo de la pantalla que necesita según el uso.

2) Si necesita usar el reloj con otro teléfono, debe reiniciar el reloj.Haga clic en Restaurar configuración de fábrica, el reloj se restaurará al estado inicial y se reiniciará automáticamente, en este momento seborran todos los datos del reloj.

3)Haga clic en el icono "ACERCA DE", puede comprobar la información de la versión, la dirección MAC de Bluetooth, la visualización del porcentaje de batería y el estado de la

34	35
----	----

<div></div> <div>Collegare Orologio Intelligente</div> <div>1. Accendi l'orologio: premi a lungo il pulsante laterale per 3-5 secondi</div> <div>2. Attiva il Bluetooth del telefono e il servizio di localizzazione, assicurati che l'orologio non sia collegato ad altri dispositivi. Apri l'APP DaFit sul tuo telefono, imposta le tue informazioni personali, accedi all'interfaccia del dispositivo, fai clic su "Dispositivo Associato", scorri a destra sull'interfaccia del quadrante principale dell'orologio per visualizzare l'indirizzo MAC, puoi utilizzare l'indirizzo MAC dall'elenco dei dispositivi per determinare il tuo dispositivo. Il nome del dispositivo e il corrispondente indirizzo MAC sono accoppiati, il dispositivo è collegato con successo.</div> <div>Passaggio 1 : Apri "Da Fit APP"—"OK, Consenti"—"Aggiungi UN DISPOSITIVO"—Trova I18 e scegli ---"Accoppia"—"Consenti"—</div>
--