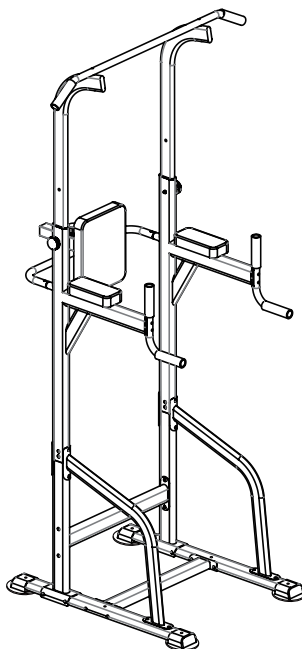


Ultrasport

Power Tower Power Tower

331100000296



DE Bedienungsanleitung

GB User Manual

FR Manuel D'utilisation

IT Manuale D'uso

ES Manual Del Usuario

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde!

Der Hersteller arbeitet ständig an der Weiterentwicklung aller Typen und Modelle.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass deshalb jederzeit Änderungen des Lieferumfangs in Form, Ausstattung und Technik möglich sind. Aus den Angaben, Abbildungen und Beschreibung dieser Gebrauchsanweisung können daher keine Ansprüche hergeleitet werden.

Nachdruck, Vervielfältigung oder Übersetzung, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Genehmigung des Herstellers nicht gestattet.

Alle Rechte nach dem Gesetz über das Urheberrecht bleiben dem Hersteller ausdrücklich vorbehalten.

Änderungen vorbehalten.

Lesen Sie vor der Montage oder Verwendung alle Anweisungen. Heben Sie diese Anleitung zur weiteren Verwendung auf.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

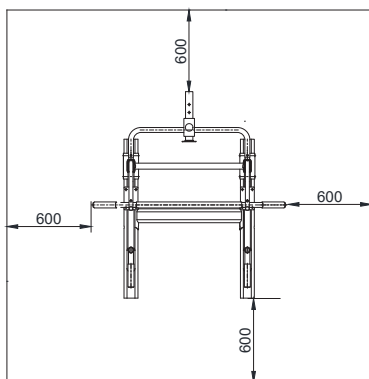
1. Die maximale Tragfähigkeit der Maschine beträgt 120 kg. Personen, deren Körpergewicht diesen Grenzwert überschreitet, dürfen dieses Gerät nicht verwenden.
2. Kinder und Tiere unter allen Umständen vom Gerät fern halten.
3. Befolgen Sie die Installationsschritte genau, um die Maschine zusammenzubauen.
4. Bitte überprüfen Sie vor dem Gebrauch, dass alle Teile korrekt montiert sind, sowie dass alle Schraubenmuttern festgezogen sind.
5. Überprüfen Sie die Maschine zu Ihrer Sicherheit vor jedem Gebrauch sorgfältig auf lockere Schrauben und ziehen Sie diese gegebenenfalls fest.
6. Positionieren Sie das Gerät auf einer freien, ebenen Oberfläche. Und stellen Sie sicher, dass sich keine scharfen Gegenstände in der Nähe befinden.
7. Schwangere und Patienten mit Herzproblemen, Bluthochdruck und körperlichen Defekten dürfen dieses Gerät nicht benutzen.
8. Während des Gebrauchs sind risikoreiche und unangemessene Handlungen verboten. Machen Sie vor dem Training zuerst Dehnübungen.
9. Verwenden Sie das Gerät NIEMALS, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert.
10. Wenn Sie Schmerzen empfinden oder sich während des Gebrauchs unwohl fühlen, beenden Sie das Training sofort. Fragen Sie Ihren Arzt oder Fitnesstrainer um Rat.
11. Durch übermäßiges oder falsches Training, können Gesundheitsschäden entstehen.
12. Bitte konsultieren Sie vor Beginn dieses Trainingsprogramms unbedingt Ihren Arzt, insbesondere, wenn Sie mehrere Jahre nicht sportlich aktiv waren.
13. Wenn Sie während des Trainings Schmerzen verspüren oder Ihnen schwindelig wird, brechen Sie sofort ab, ruhen Sie sich aus und suchen Sie einen Arzt auf.
14. Tragen Sie Sportschuhe, um Ihre Füße während des Trainings zu schützen. Tragen Sie keine weite oder lockere Kleidung, da diese in der Ausrüstung eingeklemmt werden kann. Alle Schmuckstücke sollten abgelegt werden.
15. Stecken Sie Ihre Haare so zusammen, dass sie während des Trainings nicht im Weg sind.



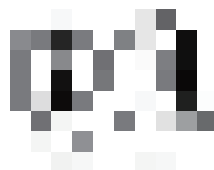
www.tuv.com
ID 1111224052

Hinweis: Standardgebrauch

1. Klasse H = Dieses Produkt ist nur für den häuslichen Gebrauch bestimmt. Verwenden Sie dieses Produkt nicht in gewerblichen, Miet- oder institutionellen Umgebungen.
2. Die freie Fläche, auf die das Gerät platziert ist, muss mindestens 60 cm größer als das Gerät sein.



- A. Standardmäßige Fitness-Klimmzüge.
- B. Nicht standardmäßige Fitness-Klimmzüge, zu kräftige Neigungen nach hinten. Gefahren, die zu Stürzen führen können.



TECHNISCHE DATEN

Gewicht: 27.3kg

Abmessungen (BxTxH): 830 x 650 x 1900-2300 mm

Grundfläche: 830 x 650 mm

TEILELISTE

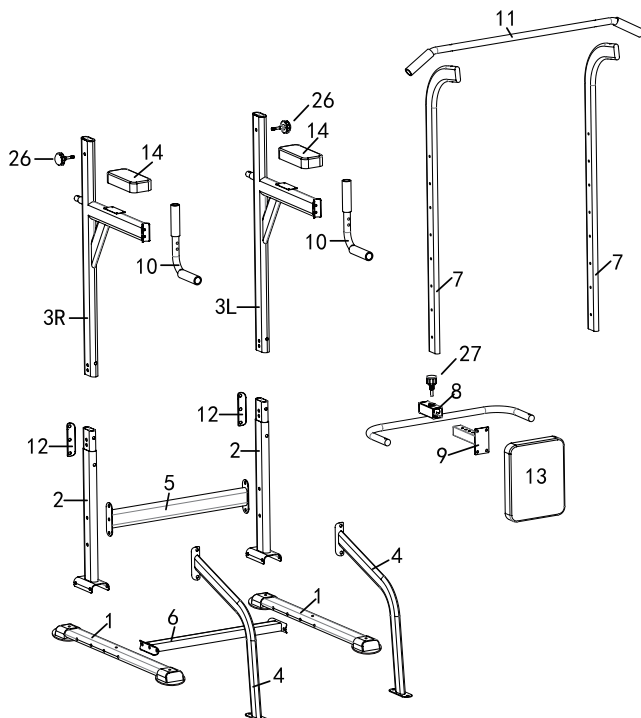
Nr.	Beschreibung	Menge
1	Fußstange	2
2	Unterer Halter	2
3R/3L	Oberer Halter	2
4	Stützrohr	2
5	Oberes Anschlussrohr	1

Nr.	Beschreibung	Menge
6	Unteres Anschlussrohr	1
7	Höhenverstellrohr	2
8	„U“-Anschlussrohr	1
9	Einstellrohr des Polsters	1
10	Griff	2

Nr.	Beschreibung	Menge
11	Reck	1
12	Gebogenes Verbindungsstück	2
13	Polster	1
14	Armlehne	2
15	Schraube M10 x 90	8
16	Schraube M10 x 85	4
17	Schraube M10 x 45	12
18	Schraube M8 x 95	2
19	Schraube M6 x 16	12
20	Schraube M8 x 35	6
21	Unterlegscheibe $\varnothing 20$	32

Nr.	Beschreibung	Menge
22	Gebogene Unterlegscheibe $\varnothing 20$	16
23	Gebogene Unterlegscheibe $\varnothing 16$	12
24	Mutter M10	24
25	Mutter M8	4
26	Einstellknopf	2
27	Elastische Sicherungstiftschraube	1
28	Verstellbare Stufe	2
29	Schraubenschlüssel	2
30	Schraubendreher	1

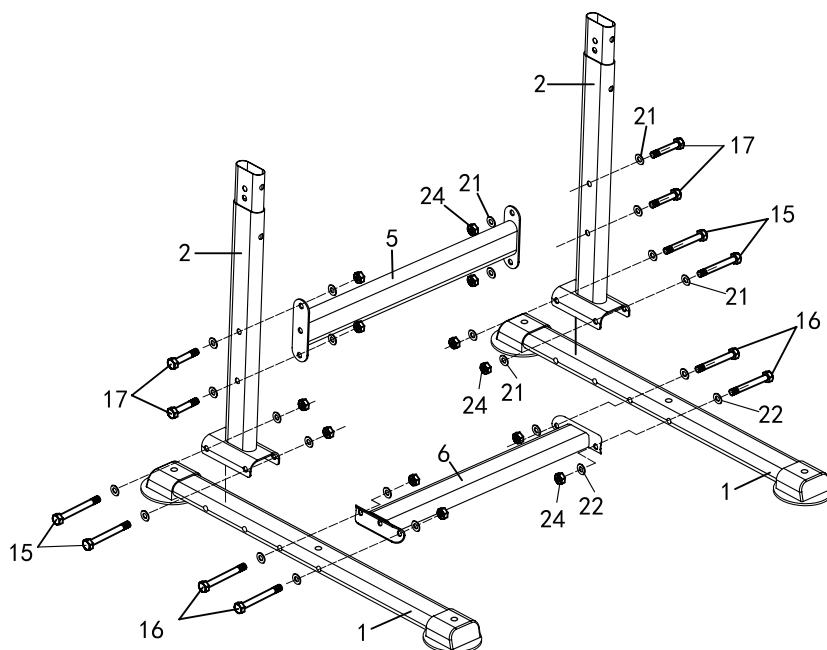
Die Schrauben (19) wurden auf dem Polster (13) und den Armlehnen (14) vormontiert.



MONTAGE

SCHRITT 1

Schrauben Sie die Fußrohre (1) und das untere Anschlussrohr (6) mit den Schrauben (16), den gebogenen Unterlegscheiben (22) und den Muttern (24) fest. Untere Halter (2) mit Schrauben (15), Unterlegscheiben (21) und Muttern (24) an den Fußrohren (1) montieren. Mit den Schrauben (17) die Unterlegscheiben (21), Muttern (24) und das obere Anschlussrohr (2) festschrauben, um zwei untere Halter miteinander zu verbinden.



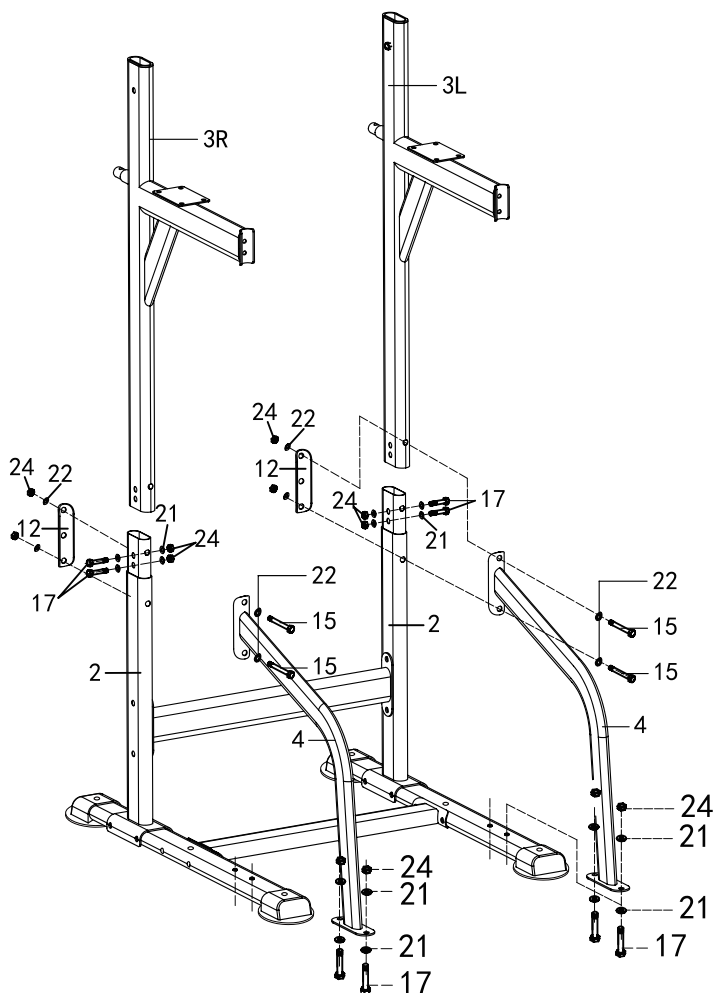
Hinweis:

Nach der fertigen Montage finden sich in der Mitte des unteren Rohrs (1) zwei nicht verwendete Löcher.

Mit ihrer Hilfe muss der Kraftturm mit M8x60mm Bolzenanker (nicht enthalten) am Boden verankert werden.

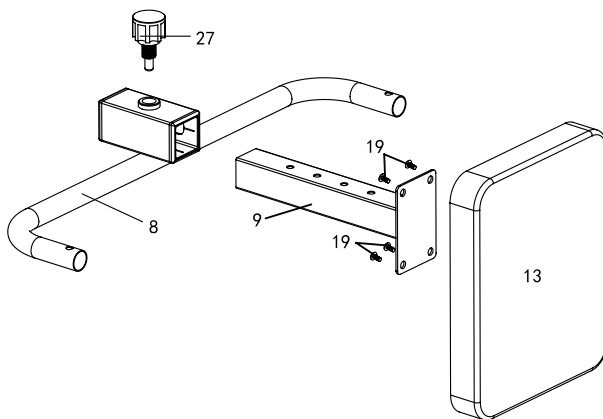
SCHRITT 2

Setzen Sie die oberen Halter (3R / 3L) in die unteren Halter (2) ein. Achten Sie darauf, dass die geschweißten Muttern auf den oberen Haltern (3R/3L) innen liegen. Dann die Halter mit Schrauben (17), Unterlegscheiben (21) und Muttern (24) festschrauben. Halter und Fußrohre (1) mit Stützrohren (4), gebogenen Verbindungsstücken (12), Schrauben (15), gebogenen Unterlegscheiben (22), Muttern (24), Schrauben (17), Unterlegscheiben (21) verbinden.



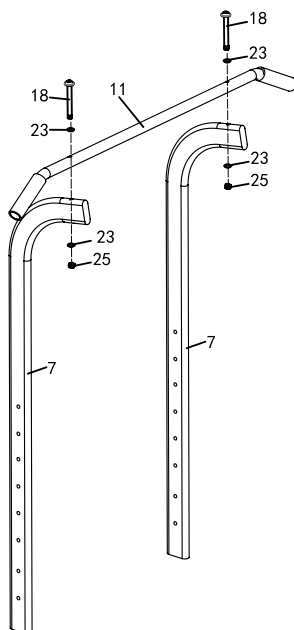
SCHRITT 3

Entfernen Sie zuerst die Schrauben (19) vom Polster (13), installieren Sie dann das Polster (13) mit den Schrauben (19) am Polster-Einstellrohr (9), dann in das „U“- Anschlussrohr (8) einsetzen und mit der elastischen Sicherungstiftschraube (27) festschrauben.



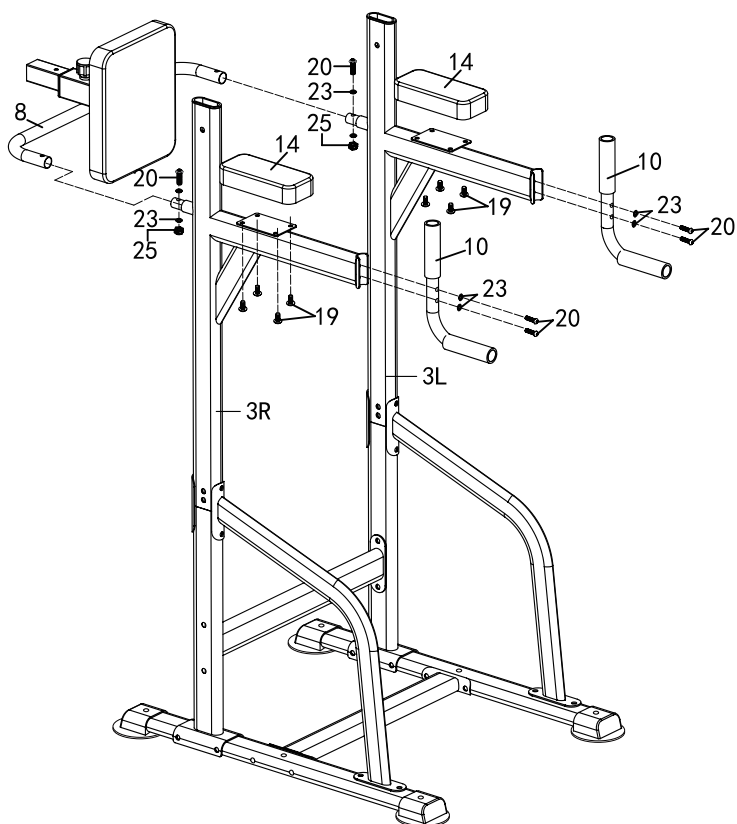
SCHRITT 4

Zwei Höhenverstellrohre (7) und Reck (11) mit Schrauben (18), Unterlegscheiben (23) und Muttern (25) zusammenschrauben.



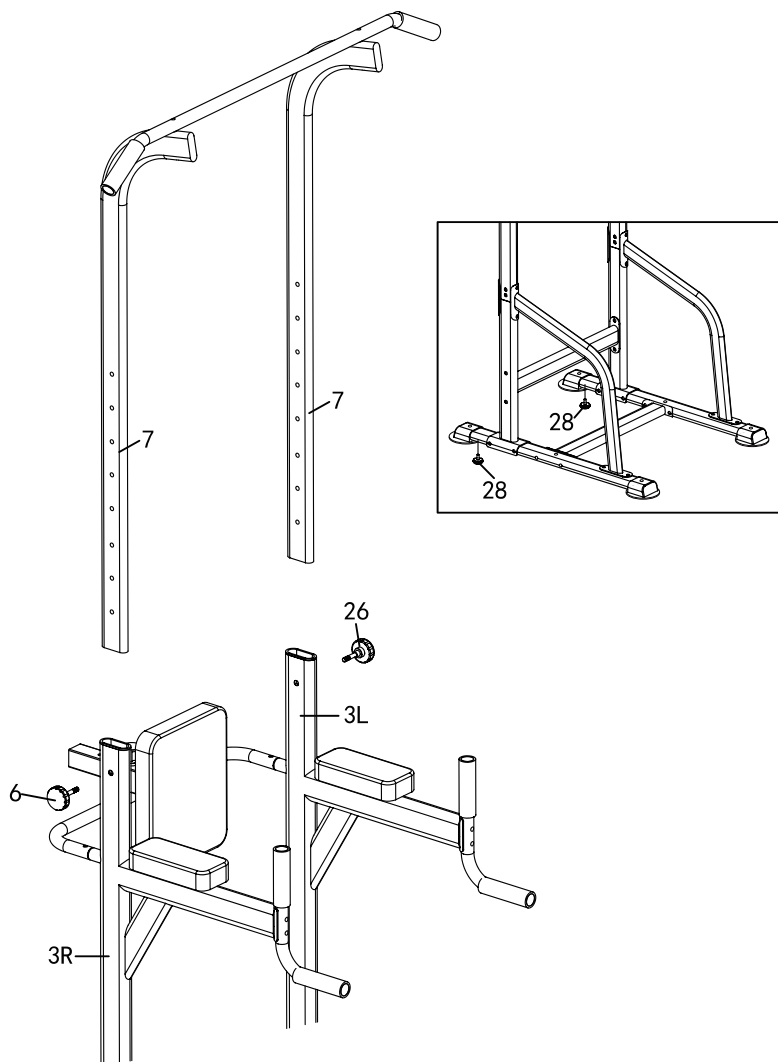
SCHRITT 5

Montieren Sie das „U“-Anschlussrohr (8) mit Schrauben (20), Unterlegscheiben (23) und Muttern (25) an den oberen Haltern (3R/3L). Entfernen Sie zuerst die Schrauben (19) von den Armlehnen (14), installieren Sie dann die Armlehnen (14) mit den Schrauben (19) an den obersten Halterungen (3R/3L). Befestigen Sie die Griffe (10) mit den Schrauben (20) an den oberen Haltern (3R/3L).



SCHRITT 6

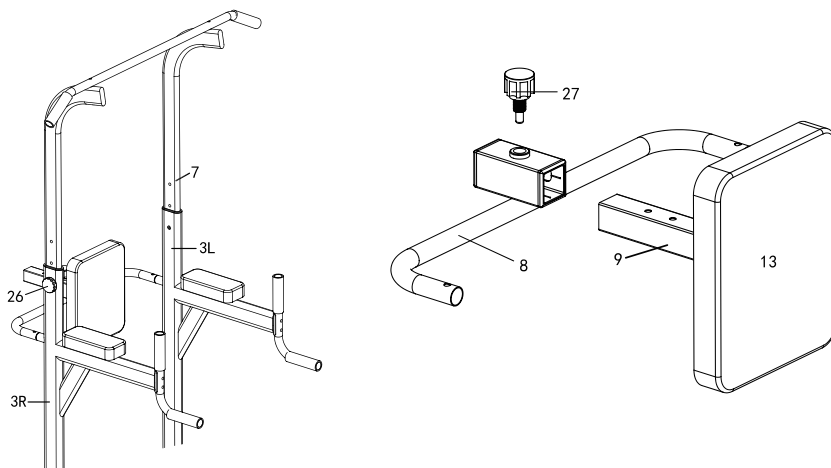
Setzen Sie die Höhenverstellungsröhre (7) in die oberen Halterungen (3R/3L) ein, stellen Sie sie auf die erwartete Höhe ein und verschrauben Sie sie mit den Einstellknöpfen (26). Dann können Sie die einstellbare Stufe (28) anpassen, um sie stabiler zu machen, falls die Maschine nicht ausreichend stabil sein sollte.



WIE MAN EINSTELLUNGEN ANPASST

A. WIE MAN DIE HÖHE EINSTELLT

Stellen Sie die Höhenverstellrohre (7) auf die erwartete Höhe ein und verschrauben Sie sie mit den Einstellknöpfen(26).



B. WIE MAN DAS POLSTER EINSTELLT

Stellen Sie das Polster (13) auf die erwartete Höhe ein und verschrauben Sie es mit der elastischen Sicherungsschraube (27).

PFLEGE UND WARTUNG

1. Wischen Sie die Oberflächen nach jeder Trainingseinheit trocken. Verwenden Sie keine Lösungsmittel - reinigen Sie sie nur mit einem feuchten Tuch.
2. Der Benutzer ist für die ordnungsgemäße Pflege und Wartung des Geräts verantwortlich. Nachdem das Produkt zusammengebaut wurde, überprüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob die Befestigungselemente fest angezogen sind und keine Elemente hervorstehen. Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand der Teile, die am anfälligsten für Verschleiß sind.
 - a) Ein Warnhinweis, dass das Sicherheitsniveau des Geräts nur aufrechterhalten werden kann, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß untersucht wird, z. B. Seile, Umlenrollen, Verbindungsstellen.
3. Ersetzen Sie defekte Komponenten sofort und halten Sie das Gerät bis zur Reparatur außer Betrieb.
4. Lagern Sie dieses Produkt nicht an einem feuchten Ort (z.B. am Rand eines Pools, Badezimmers usw.).
5. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren.

Dear Sir, Madam

The manufacturer is constantly improving all types and models.

Please understand that changes to the delivered product in terms of form, features and technology are thus possible at any time.

Therefore no claims may be derived from the information, illustrations and descriptions in this manual. Reprint, duplication or translation, also of excerpts, is not permitted without the written permission of the manufacturer.

All rights according to the law or to copyright law are expressly reserved by the manufacturer.

Subject to alterations.

Read all instructions before assembling or using. Keep this manual for future use.

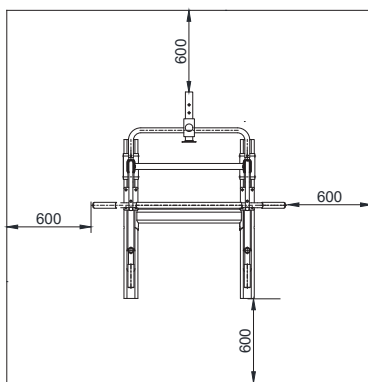
IMPORTANT SAFETY NOTICE

1. The maximum weight capacity of the machine is 120KG. Persons whose body weight exceeds this limit should not use this machine.
2. Keep children and pets away from the machine.
3. Follow the installation steps strictly to assemble the machine.
4. Before every use, please check that all parts are correctly assembled and that all screw nuts are tightened.
5. For your safety, carefully check the machine for loose screws before each use and tighten them if necessary.
6. Position the machine on a clear, level surface. And ensure that there are no sharp objects around.
7. Pregnant women and patients with heart, high blood pressure and physical defects is banned.
8. High-risk and unreasonable actions are prohibited during use. Before exercising, always do stretching first.
9. NEVER operate the machine if it is not functioning properly.
10. If you feel any pains or you feel uncomfortable during use, stop right away. And ask your doctor or fitness instructor for advice.
11. Excessive or incorrect training can damage your health.
12. Please consult your doctor before starting this training program, especially if you haven't been active for several years.
13. If you experience pain or dizziness during exercise, stop immediately, rest, and consult a doctor.
14. Wear sneakers to protect your feet during exercise. Do not wear baggy or loose clothing as these can become trapped in the equipment. All jewelry should be removed.
15. Pin your hair so that it doesn't get in the way while you exercise.

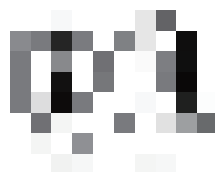


Notice: Standard use

1. Class H = This product is intended for domestic use only. Do not use this product in commercial, rental, or institutional environments.
2. The free area on which the device is placed must be at least 60 cm larger than the device.



- A. Standard fitness pull-ups.
- B. Non-standard fitness pull-ups, make fitness equipment heavy tilt back flip, hazards that may cause falls.



TECHNICAL DATA

Weight: 27.3kg

Dimensions (WxDxH): 830 x 650 x1900-2300 mm

Floor space: 830 x 650 mm

PART LIST

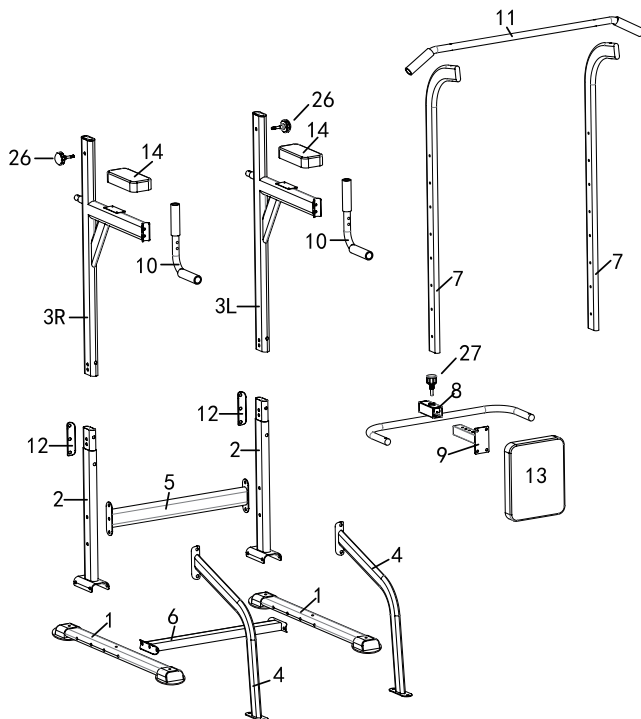
No.	Description	Q'ty
1	Foot tube	2
2	Low holder	2
3R/3L	Top holder	2
4	Support tube	2
5	Top connect tube	1

No.	Description	Q'ty
6	Low connect tube	1
7	Height adjust tube	2
8	"U" connect tube	1
9	Cushion adjust tube	1
10	Handle	2

No.	Description	Q'ty
11	Horizontal bar	1
12	Arc connect piece	2
13	Cushion	1
14	Armpad	2
15	Screw M10 x 90	8
16	Screw M10 x 85	4
17	Screw M10 x 45	12
18	Screw M8 x 95	2
19	Screw M6 x 16	12
20	Screw M8 x 35	6

No.	Description	Q'ty
21	Washer $\phi 20$	32
22	Arc washer $\phi 20$	16
23	Arc washer $\phi 16$	12
24	Nut M10	24
25	Nut M8	4
26	Adjust knob	2
27	Elastic lock pin screw	1
28	Adjustable level	2
29	Spanner	2
30	Screw driver	1

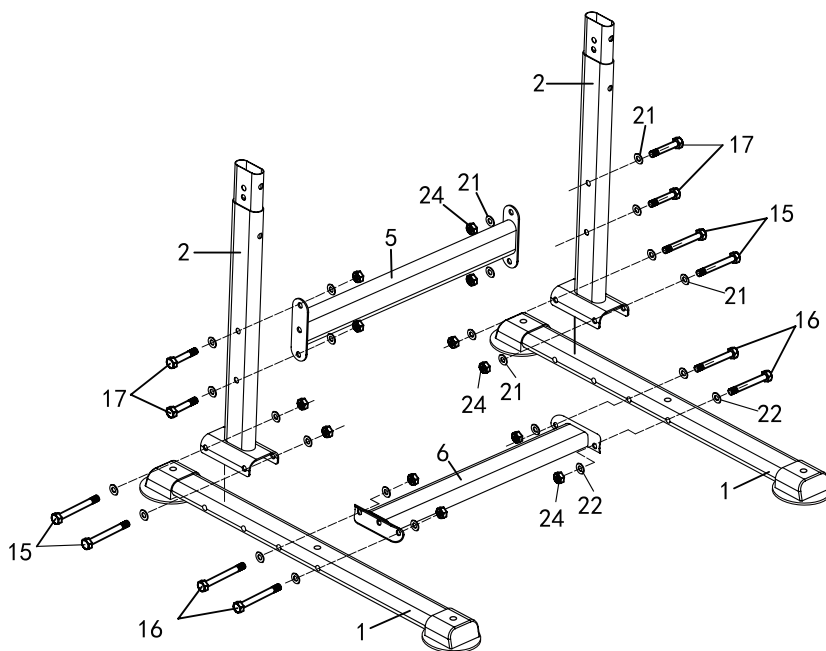
Screws(19) have been pre-assembled on the cushion(13) and armpad (14).



ASSEMBLY

STEP 1

Connect foot tubes(1) and low connect tube (6) together with screws(16), arc washers(22), nuts(24). Install low holders(2) to the foot tubes(1) with screws(15), washers(21), nuts(24). Use screws(17), washers(21), nuts(24) and top connect tube(5) to connect two low holders(2) together.



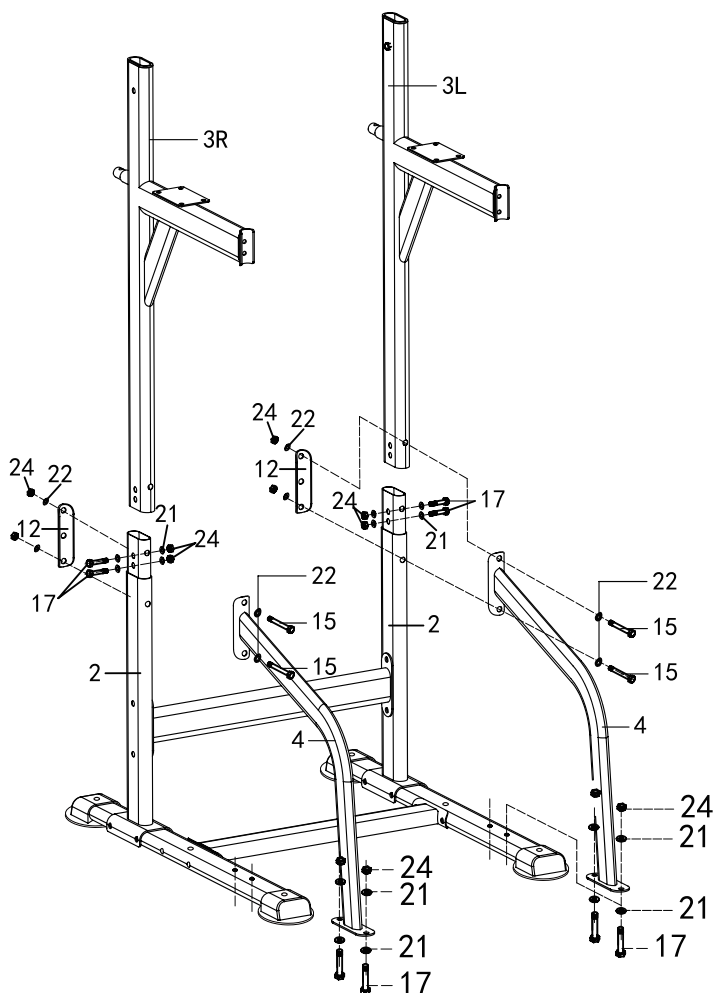
Note:

After the assembly has been completed, there are two unused holes in the middle of the lower tube (1).

By using these, the power tower must be anchored to the ground with M8x60mm bolt anchors (not included).

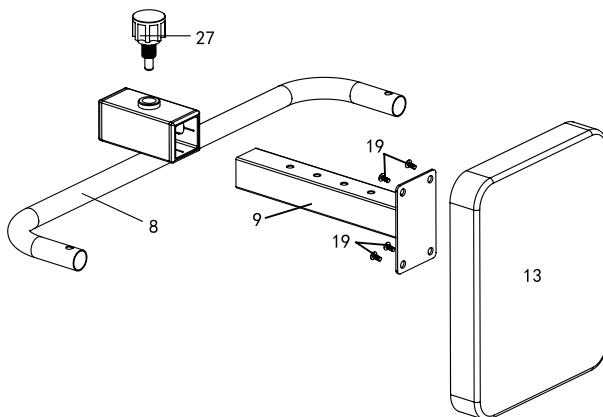
STEP 2

Insert top holders(3R/3L) to low holders(2), be careful that the welded nuts on the top of top holders(3R/3L) shall be inside. Then screw the holders with screws(17), washers(21), nuts(24). Connect holders and foot tubes(1) with support tubes(4), arc connect pieces(12), screws(15), arc washers(22), nuts(24), screws(17), washers(21).

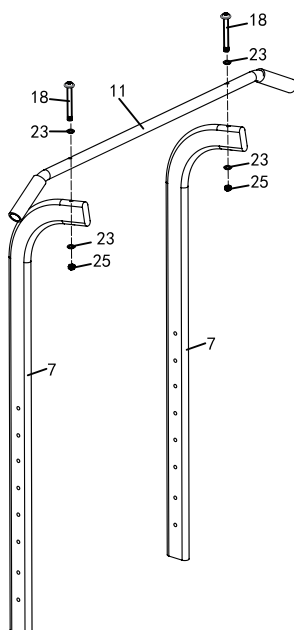


STEP 3

Remove screws(19) from cushion(13) first then install cushion(13) to the cushion adjust tube(9) with screws(19), then insert them into the "U" connect tube(8), and screw with elastic lock pin screw(27).

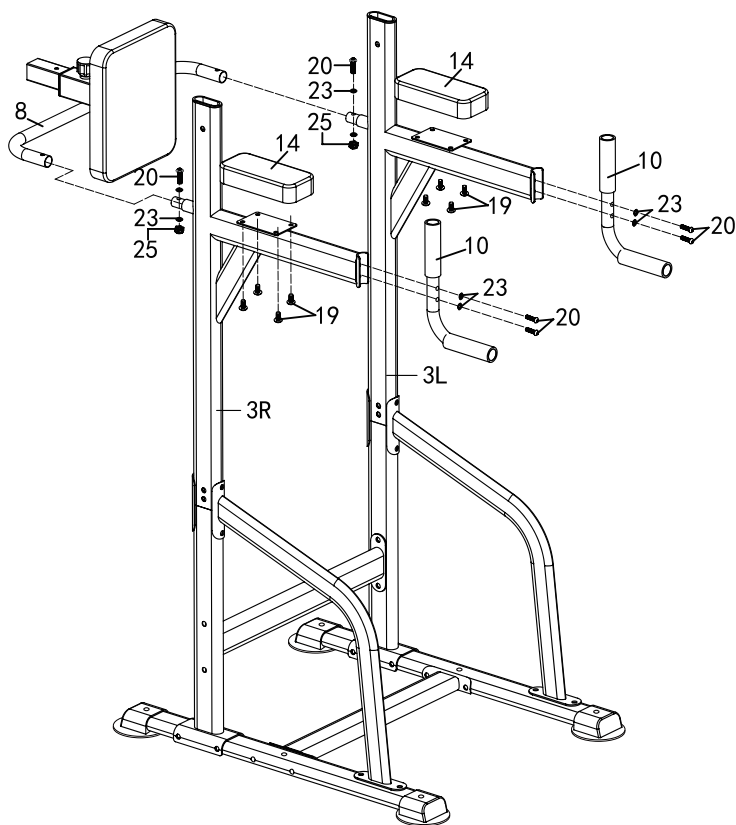

STEP 4

Screw two height adjust tubes(7) and horizontal bar(11) together, with screws(18), arc washers(23), nuts(25).



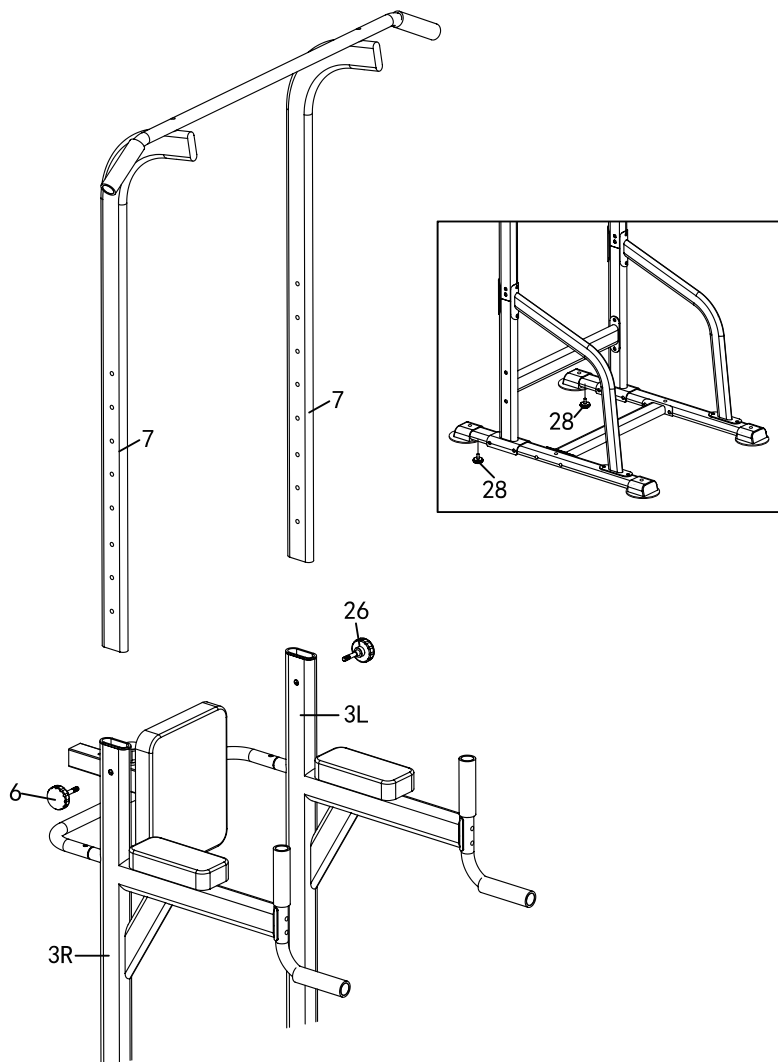
STEP 5

Install the "U" connect tube(8) to top holders(3R/3L) with screws(20), arc washers(23), nuts(25). Remove screws(19) from armpads(14) first then install armpads(14) to top holders(3R/3L) with screws(19). Install handles(10) to top holders(3R/3L) with screws(20).



STEP 6

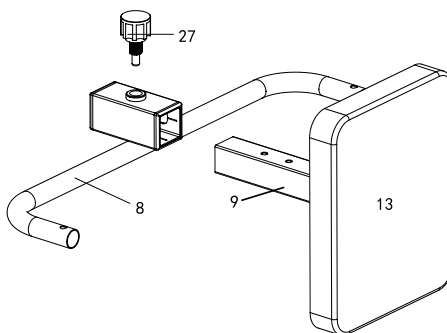
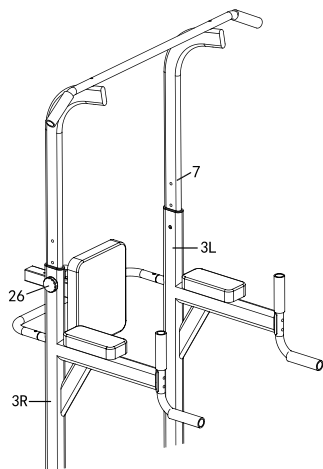
Insert the height adjust tubes(7) into top holders(3R/3L), adjust them to a expected height and screw them with adjust knobs(26). Then you can adjust the adjustable level(28) to make it more stable if the machine is not enough stable.



HOW TO ADAPT THE SETTINGS

A. HOW TO ADJUST THE HEIGHT

Set the height adjustment tubes (7) to the expected height and lock them with the adjustment knobs (26).



B. HOW TO ADJUST THE PAD

Adjust the pad (13) to the expected height and screw it with the elastic locking screw (27).

CARE AND MAINTENANCE

1. Wipe the surfaces dry after each training session. Do not use solvents - just clean them with a damp cloth.
2. The user is responsible for the proper care and maintenance of the device. After the product is assembled and before each use, check that the fasteners are properly tightened and that no elements are protruding. Regularly check the condition of the parts that are most susceptible to wear and tear.
 - a) a warning notice to the effect that the safety level of the equipment can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear, e.g. ropes, pulleys, connection points.
3. Replace defective components immediately and do not use the device until it is repaired.
4. Do not store this product in a damp location (e.g. by the edge of a pool, bathroom, etc.).
5. Do not attempt to repair the device yourself.

Madame, Monsieur.

Le fabricant ne cesse de perfectionner ses produits et ses modèles. C'est pourquoi, nous vous saurions gré de bien vouloir accepter les modifications techniques éventuellement apportées. Les photos, données et autres descriptions indiquées dans le présent mode d'emploi ne sont donc pas contractuelles.

Toute représentation, reproduction ou traduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement écrit du fabricant, est illicite.

Tous droits, en vertu du droit d'auteur, sont réservés expressément au fabricant.

Sous réserve de modification.

Lisez toutes les instructions avant l'assemblage ou l'utilisation. Conservez ce manuel pour toute utilisation ultérieure.

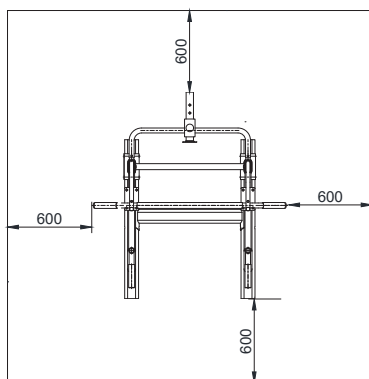
AVIS DE SÉCURITÉ IMPORTANT

1. La capacité maximale, en poids, de la machine est de 120 kg. Les personnes dont le poids dépasse cette limite ne doivent pas utiliser cette machine.
2. Gardez les enfants et les animaux domestiques loin de la machine.
3. Suivez strictement les étapes d'installation pour assembler la machine.
4. Avant chaque utilisation, veuillez bien vérifier que toutes les pièces sont correctement assemblées et que tous les écrous sont bien serrés.
5. Pour votre sécurité, vérifiez soigneusement que les vis ne sont pas desserrées avant chaque utilisation et serrez-les si nécessaire.
6. Mettez la machine sur une surface plane et dégagée. Et assurez-vous qu'il n'y a pas d'objets tranchants tout autour.
7. Les femmes enceintes et les patients souffrant de problèmes cardiaques, d'hypertension artérielle et de malformations physiques ne doivent pas utiliser cette machine.
8. Les actions où on prend de grands risques et les actions déraisonnables sont interdites pendant l'utilisation. Avant de faire de l'exercice, faites toujours des étirements.
9. NE JAMAIS utiliser la machine si elle ne fonctionne pas correctement.
10. Si vous ressentez des douleurs ou si vous vous sentez mal à l'aise pendant l'utilisation, arrêtez immédiatement l'utilisation. Et demandez conseil à votre médecin ou à votre instructeur fitness.
11. Un entraînement excessif ou inapproprié peut nuire à votre santé.
12. Veuillez consulter votre médecin avant de commencer ce programme d'entraînement, surtout si vous avez été inactif pendant plusieurs années.
13. Si vous ressentez des douleurs ou des étourdissements pendant l'exercice, vous devez vous arrêter immédiatement, vous reposer et consulter un médecin.
14. Pendant l'exercice, portez des chaussures de sport pour protéger vos pieds. Ne portez pas de vêtements amples ou lâches, car ils peuvent se coincer dans l'équipement. Retirez tous vos bijoux.
15. Épinglez vos cheveux pour qu'ils ne vous gênent pas pendant l'exercice.

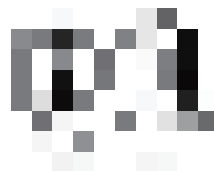


Avis: Utilisation standard

1. Classe H = Ce produit est destiné uniquement à un usage domestique. N'utilisez pas ce produit dans un environnement commercial, de location ou institutionnel.
2. L'espace libre où est placé l'appareil doit être au moins 60 cm plus grand que l'appareil.



- A. Tractions de fitness standard.
- B. Les tractions de fitness non standard, inclinent très fortement le matériel de fitness vers l'arrière, il y a risques de chute.



DONNÉES TECHNIQUES

Poids : 27,3 kg

Dimensions (LxPxH): 830 x 650 x 1900-2300 mm

Surface au sol: 830 x 650 mm

LISTE DES PIÈCES

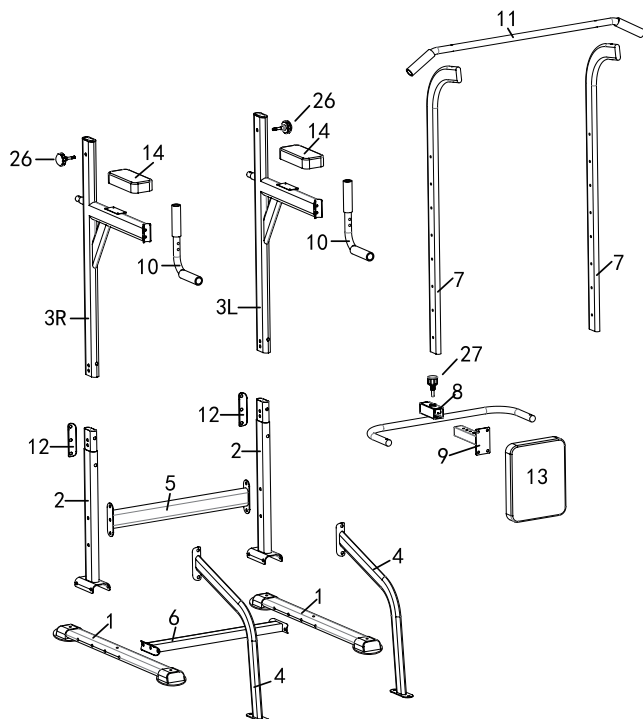
No.	Description	Qté
1	Tube de pied	2
2	Support inférieur	2
3R/3L	Support supérieur	2
4	Tube de support	2
5	Tube de raccordement supérieur	1

No.	Description	Qté
6	Tube raccordement inférieur	1
7	Tube de réglage en hauteur	2
8	Tube de raccordement en "U"	1
9	Tube de réglage de coussin	1
10	Poignée	2

No.	Description	Qté
11	Barre horizontale	1
12	Pièce de connexion à l'arc	2
13	Coussin	1
14	Repose-bras	2
15	Vis M10 x 90	8
16	Vis M10 x 85	4
17	Vis M10 x 45	12
18	Vis M8 x 95	2
19	Vis M6 x 16	12
20	Vis M8 x 35	6
21	Rondelle $\phi 20$	32

No.	Description	Qté
22	Rondelle en arc $\phi 20$	16
23	Rondelle en arc $\phi 16$	12
24	Écrou M10	24
25	Écrou M8	4
26	Bouton de réglage	2
27	Vis à goupille élastique de verrouillage	1
28	Niveau réglable	2
29	Clé	2
30	Tournevis	1

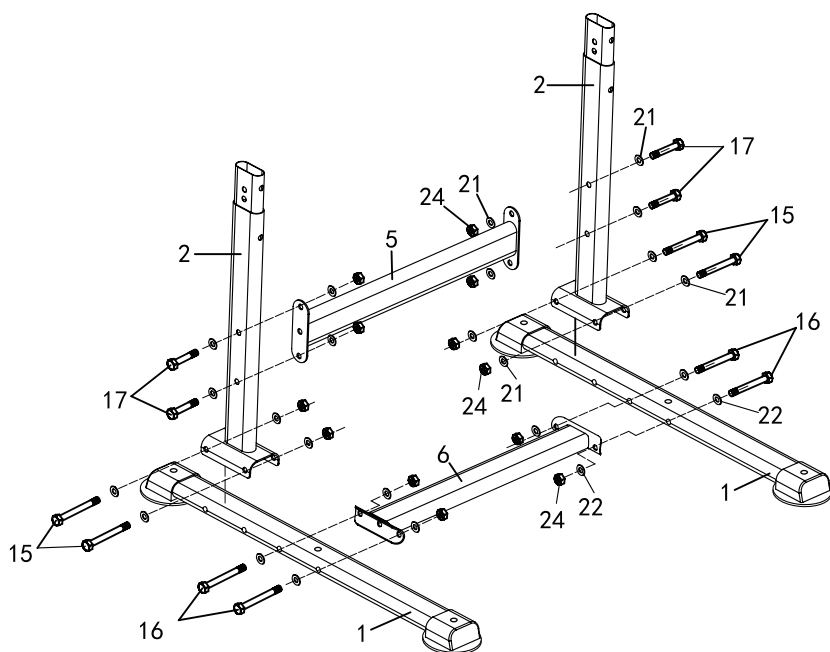
Les vis(19) ont été préalablement montées sur le coussin(13) et l'accoudoir(14).



ASSEMBLAGE

ÉTAPE 1

Raccordez les tubes de pied (1) et le tube de raccordement inférieur (6) avec les vis (16), les rondelles en arc (22) et les écrous (24). Installez les supports inférieurs (2) sur les tubes de pied (1) avec les vis (15), les rondelles (21) et les écrous (24). Utilisez les vis (17), les rondelles (21), les écrous (24) et le tube de raccordement supérieur (2) pour raccorder les deux supports inférieurs®.



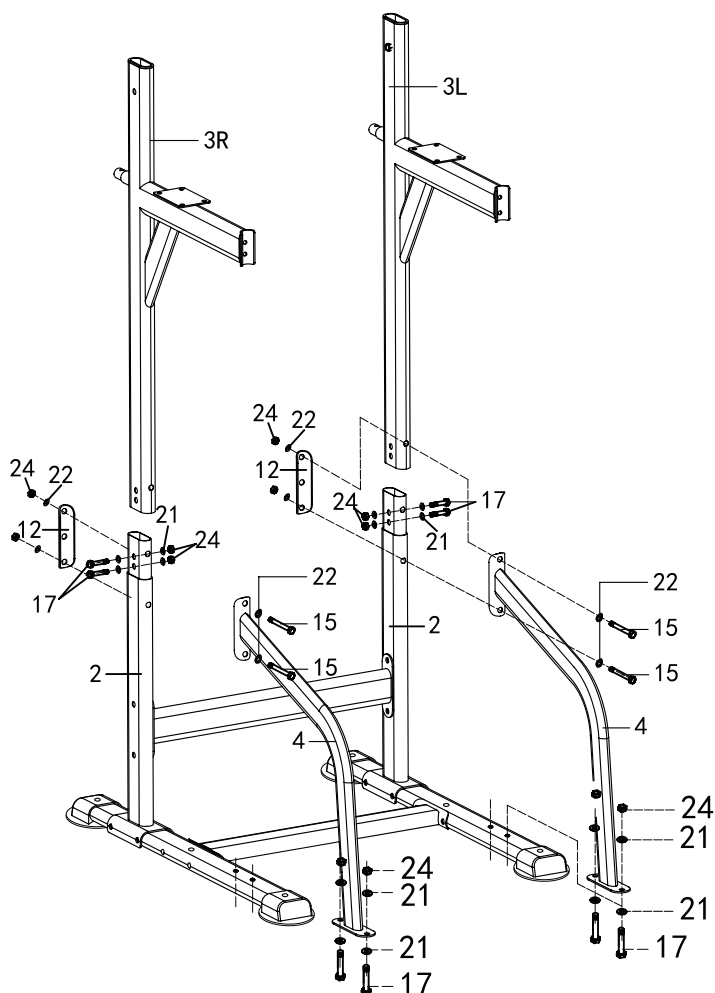
Note:

Une fois l'assemblage terminé, il y a deux trous non utilisés au milieu du tube inférieur (1).

En les utilisant, la tour de musculation doit être ancrée au sol avec des boulons d'ancrage M8x60mm (non inclus).

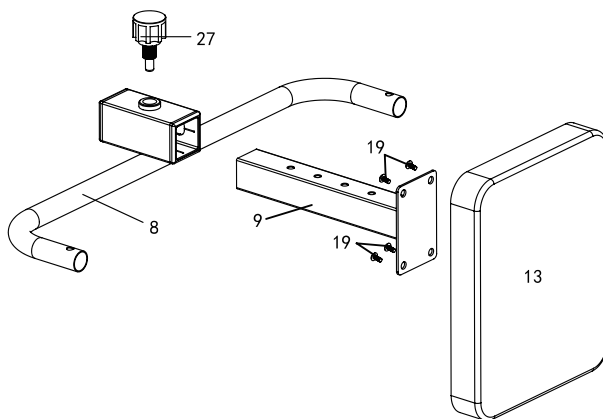
ÉTAPE 2

Insérez les supports supérieurs (3R / 3L) dans les supports inférieurs (2), en veillant à ce que les écrous soudés sur le dessus des supports supérieurs (3R / 3L) soient à l'intérieur. Vissez ensuite les supports avec les vis (17), les rondelles (21) et les écrous (24). Raccordez les supports et les tubes de pied (1) aux tubes de support (4), aux pièces de connexion à l'arc (12), aux vis (15), aux rondelles en arc (22), aux écrous (24), aux vis (17) et aux rondelles (21).



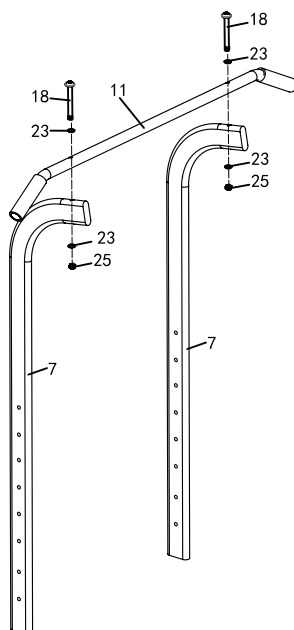
ÉTAPE 3

Retirez d'abord les vis(19) du coussin(13), ensuite montez le coussin(13) sur le tube de réglage du coussin(9) en utilisant les vis (19), puis insérez-les dans le tube de raccordement en "U" (8) et vissez-les à l'aide de la vis à goupille élastique (27).



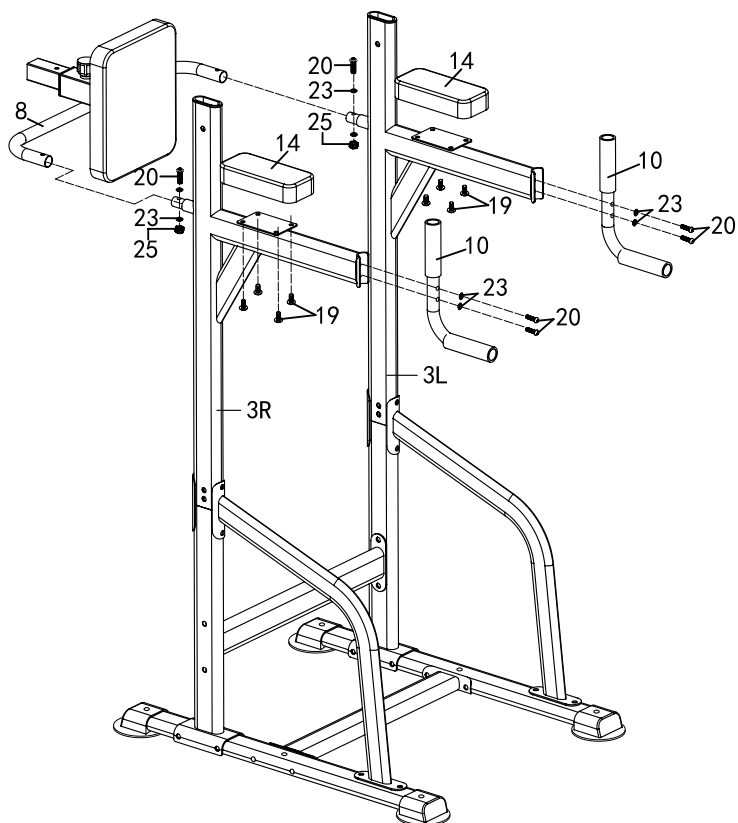
ÉTAPE 4

Raccordez les deux tubes de réglage en hauteur (7) et la barre horizontale (11), à l'aide des vis (18), des rondelles en arc (23) et des écrous (25).



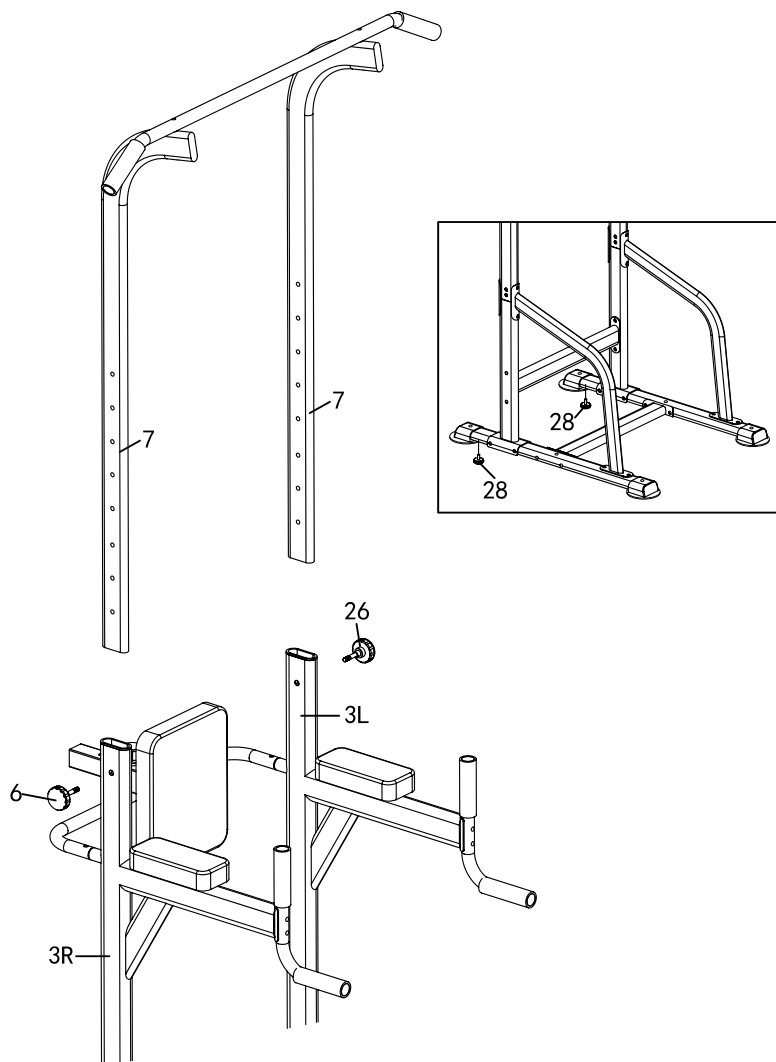
ÉTAPE 5

Installez le tube de raccordement en "U" (8) sur les supports supérieurs (3R / 3L) avec les vis (20), les rondelles en arc (23) et les écrous (25). Retirez d'abord les vis(19) des accoudoirs(14), ensuite installez les accoudoirs(14) sur les supports du dessus (3R/3L) en utilisant les vis (19). Installez les poignées (10) sur les supports supérieurs (3R/3L) avec les vis (20).



ÉTAPE 6

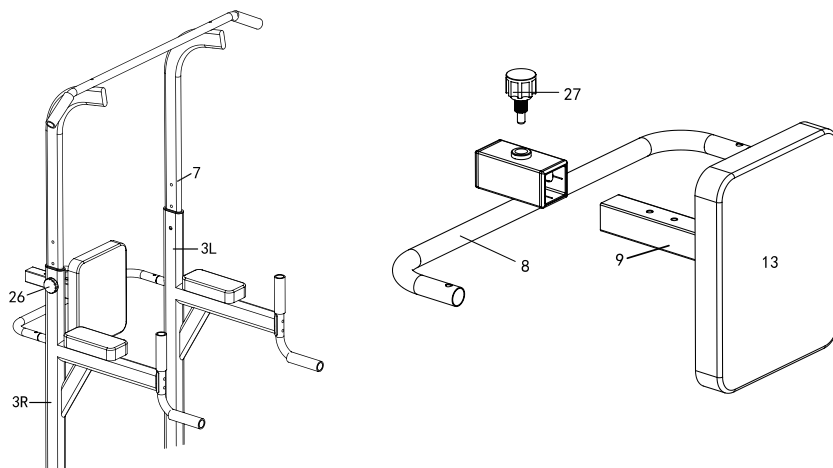
Insérez les tubes de réglage en hauteur (7) dans les supports supérieurs (3R / 3L), réglez-les à la hauteur voulue et vissez-les à l'aide des boutons de réglage (26). Vous pouvez ensuite régler le niveau de réglage (28) pour le rendre plus stable si la machine n'est pas assez stable.



COMMENT ADAPTER LES RÉGLAGES

A. COMMENT RÉGLER LA HAUTEUR

Réglez les tubes de réglage de la hauteur (7) à la hauteur prévue et bloquez-les avec les boutons de réglage (26).



B. COMMENT RÉGLER LE SUPPORT

Réglez le support (13) à la hauteur prévue et vissez-le avec la vis de blocage élastique (27).

ENTRETIEN ET MAINTENANCE

1. Essuyez les surfaces à sec après chaque séance d'entraînement. N'utilisez pas de solvants - nettoyez-les simplement avec un chiffon humide.
2. L'utilisateur est responsable du bon entretien et de la maintenance de l'appareil. Après l'assemblage du produit et avant chaque utilisation, vérifiez que les fixations sont bien serrées et qu'aucun élément ne dépasse. Vérifiez régulièrement l'état des pièces les plus sensibles à l'usure.
 - a) un avis d'avertissement précisant que le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que s'il est examiné régulièrement pour détecter tout dommage et toute usure, par exemple, concernant les câbles, les poulies, les points de connexion.
3. Remplacez immédiatement les éléments défectueux et n'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas réparé.
4. Ne stockez pas ce produit dans un endroit humide (par exemple, au bord d'une piscine, dans une salle de bains, etc.)
5. N'essayez pas de réparer l'appareil vous-même.

Caro signore, signora.

Il produttore migliora costantemente tutti i tipi e i modelli. Vi preghiamo quindi di comprendere che modifiche al prodotto consegnato in termini di forma, caratteristiche e tecnologia sono possibili in qualsiasi momento. Pertanto non possono presentarsi reclami relativi alle informazioni, illustrazioni e descrizioni presenti in questo manuale. La ristampa, duplicazione o traduzione del manuale, compresi estratti di esso, non è concessa senza l'autorizzazione scritta del produttore.

Tutti i diritti in base alla legge o alla legge sul diritto di autore sono espressamente riservati dal produttore.

Soggetto a modifiche.

Leggi tutte le istruzioni prima di assemblare o utilizzare il prodotto.
Conservare questo manuale per future consultazioni.

IMPORTANTI AVVERTENZE DI SICUREZZA

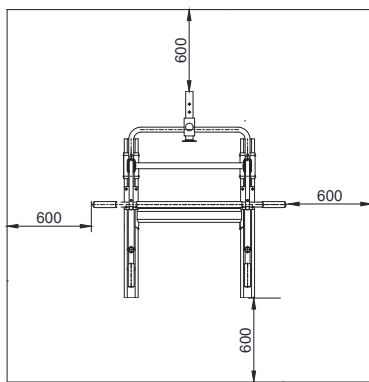
1. La portata massima di peso della macchina è di 120 kg. Le persone il cui peso corporeo supera questo limite non dovrebbero usare questa macchina.
2. Tenere lontano dalla macchina i bambini e gli animali domestici.
3. Seguire rigorosamente le fasi di installazione per assemblare la macchina.
4. Prima di ogni utilizzo, verificare che tutte le parti siano assemblate correttamente e che tutti i dadi siano serrati.
5. Per la vostra sicurezza, verificare attentamente prima di ogni utilizzo che la macchina non abbia viti allentate e stringerle se necessario.
6. Posizionare la macchina su una superficie piana e pulita. E assicurarsi che non ci siano oggetti taglienti intorno.
7. Le donne incinte e i pazienti con problemi cardiaci, ipertensione e difetti fisici non possono utilizzare la macchina.
8. Durante l'uso sono proibite azioni ad alto rischio e irragionevoli. Prima dell'allenamento, fare sempre stretching di preparazione.
9. Non utilizzare MAI la macchina se non è in funzione.
10. Se si avverte dolore o ci si sente a disagio durante l'uso, fermarsi immediatamente. E chiedere consiglio al proprio medico o istruttore di fitness.
11. Un allenamento eccessivo o scorretto può danneggiare la tua salute.
12. Consultare il tuo medico prima di iniziare questo programma di allenamento, specialmente se non sei stato attivo per diversi anni.
13. Se ti capita di sentire dolore o vertigini durante un allenamento, fermati immediatamente, riposa e consulta un medico.
14. Indossa delle scarpe da ginnastica per proteggere i piedi durante l'esercizio. Non indossare vestiti troppo larghi o logori poiché potrebbero restare incastrati nell'equipaggiamento. Dovresti rimuovere qualsiasi gioiello.
15. Lega i capelli in modo che non intralcino l'esercizio.



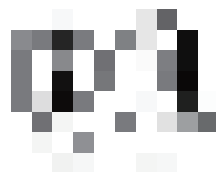
www.tuv.com
ID 1111234092

Avviso: Utilizzo corretto

1. Classe H = Questo prodotto è adatto al solo uso domestico. Non usare questo prodotto in ambienti commerciali, istituzionali o locativi.
2. L'area di installazione del dispositivo deve essere libera per almeno 60cm in più rispetto al dispositivo stesso.



- A. Allenamento Fitness di sospensione corretto.
- B. Allenamento Fitness di sospensione non corretto. L'utilizzo non corretto fa inclinare l'attrezzatura da palestra all'indietro, con il rischio di causare cadute.



DATI TECNICI

Peso: 27.3 kg

Dimensioni (LxPxH): 830 x 650 x1900-2300 mm

Ingombro sul pavimento: 830 x 650 mm

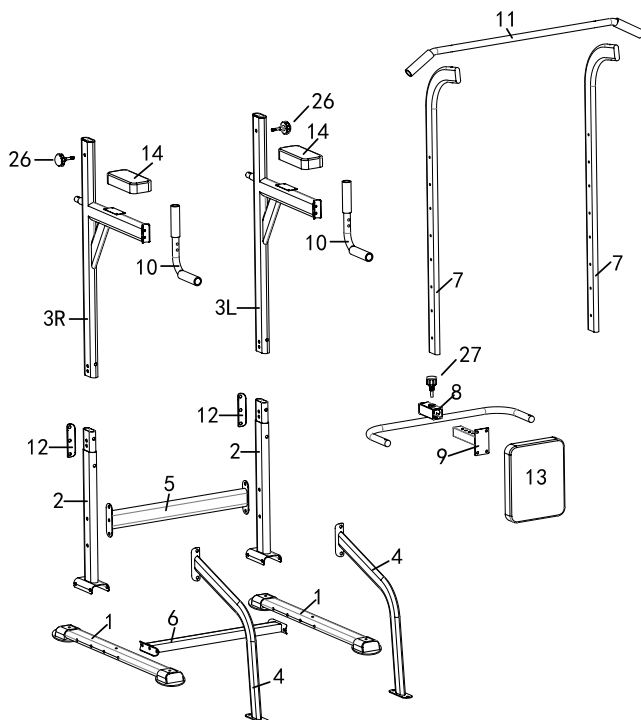
LISTA DELLE PARTI

Num.	Descrizione	Q'tà
1	Tubo dei piedi	2
2	Sostegno inderiore	2
3R/3L	Sostegno superiore	2
4	Tubo di supporto	2
5	Tubo di connessione superiore	1

Num.	Descrizione	Q'tà
6	Tubo di connessione inferiore	1
7	Tubo di regolazione dell'altezza	2
8	Tubo di connessione a "U"	1
9	Tubo di regolazione del cuscino	1
10	Maniglia	2

Num.	Descrizione	Q'tà	Num.	Descrizione	Q'tà
11	Barra orizzontale	1	21	Rondella $\varnothing 20$	32
12	Pezzo di connessione ad arco	2	22	Rodella arcuata $\varnothing 20$	16
13	Cuscino	1	23	Rondella arcuata $\varnothing 16$	12
14	Cuscinetto per il braccio	2	24	Dado M10	24
15	Vite M10 x 90	8	25	Dado M8	4
16	Vite M10 x 85	4	26	Manopola di regolazione	2
17	Vite M10 x 45	12	27	Perno di blocco a molla	1
18	Vite M8 x 95	2	28	Livello di regolazione	2
19	Vite M6 x 16	12	29	Chiave inglese	2
20	Vite M8 x 35	6	30	Cacciavite	1

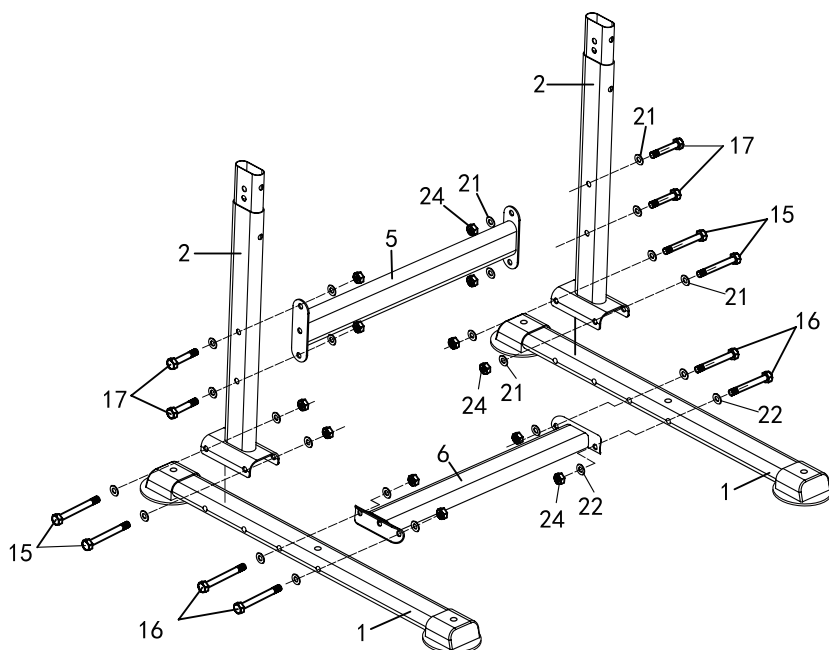
Le viti(19) sono state pre assemblate al cuscino(13) e al bracciolo (14).



ASSEMBLAGGIO

FASE 1

Collegare i tubi dei piedi (1) e il tubo di connessione inferiore (6) insieme alle viti (16), alle rondelle arcuate (22), ai dadi (24). Installare i supporti inferiori (2) sui tubi dei piedi (1) con viti (15), rondelle (21), dadi (24). Utilizzare le viti (17), le rondelle (21), i dadi (24) e il tubo di connessione superiore (2) per collegare insieme due supporti inferiori.



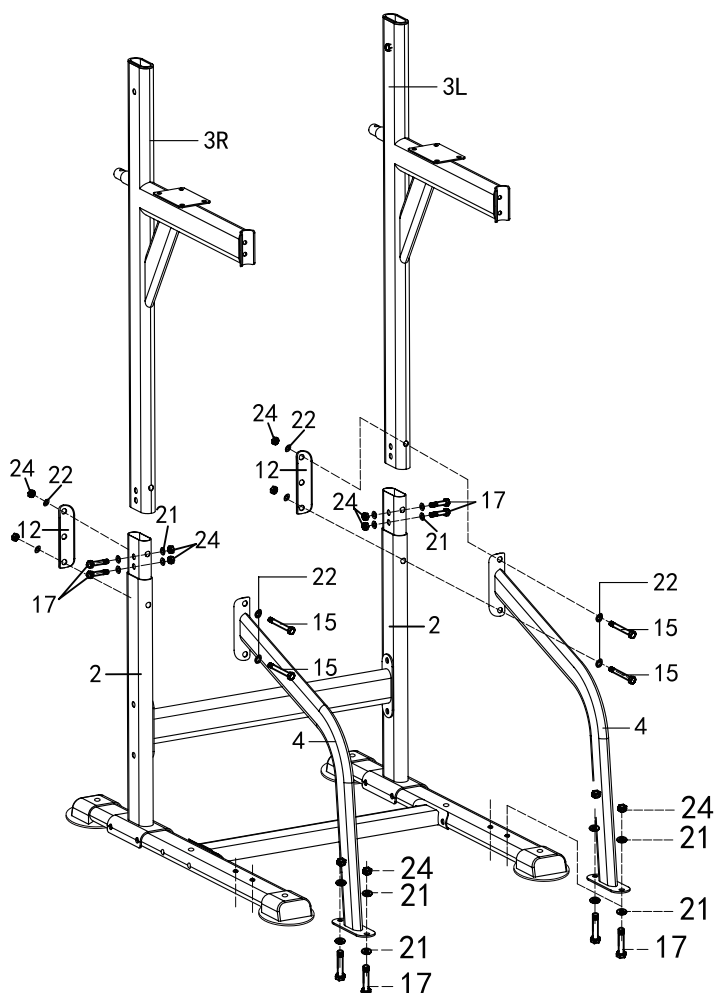
Nota:

una volta completato l'assemblaggio, resteranno due fori inutilizzati al centro del tubo inferiore (1).

Usandoli, la power tower potrà essere ancorata al suolo con tasselli M8x60mm (non inclusi).

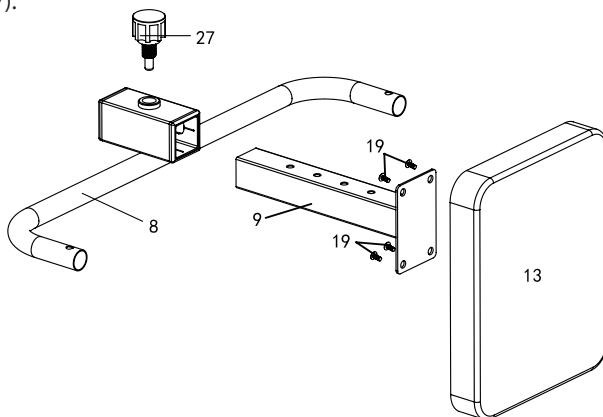
FASE 2

Inserire i supporti superiori (3R / 3L) nei supporti inferiori (2), fare attenzione che i dadi saldati sulla parte superiore dei supporti superiori (3R / 3L) siano all'interno. Quindi avvitare i supporti con viti (17), rondelle (21), dadi (24). Collegare i supporti e i tubi dei piedi (1) con tubi di supporto (4), pezzi di connessione ad arco (12), viti (15), rondelle ad arco (22), dadi (24), viti (17), rondelle (21).



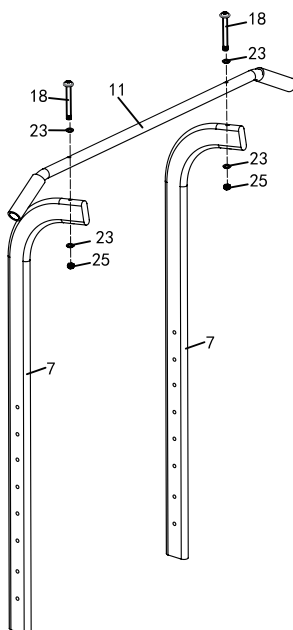
FASE 3

Rimuovi le viti(19) dal cuscino(13) prima di montare il cuscino(13) al tubo di regolazione del cuscino(9) con le viti(19), quindi inserire nel tubo di collegamento "U" (8) e avvitare con il perno di blocco a molla (27).



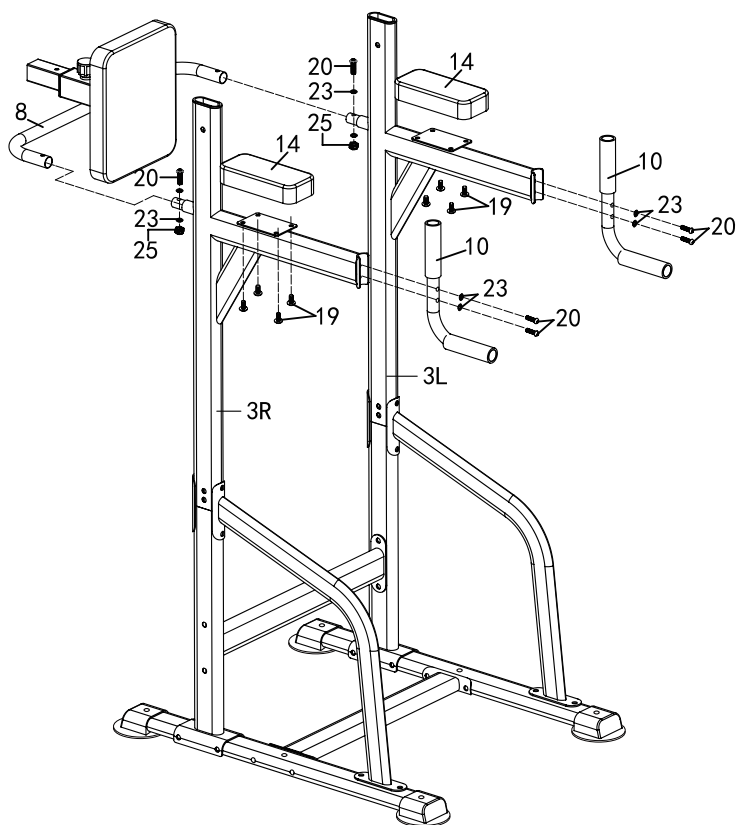
FASE 4

Avvitare insieme due tubi di regolazione dell'altezza (7) e la barra orizzontale (11), con le viti (18), le rondelle arcuate (23), i dadi (25).



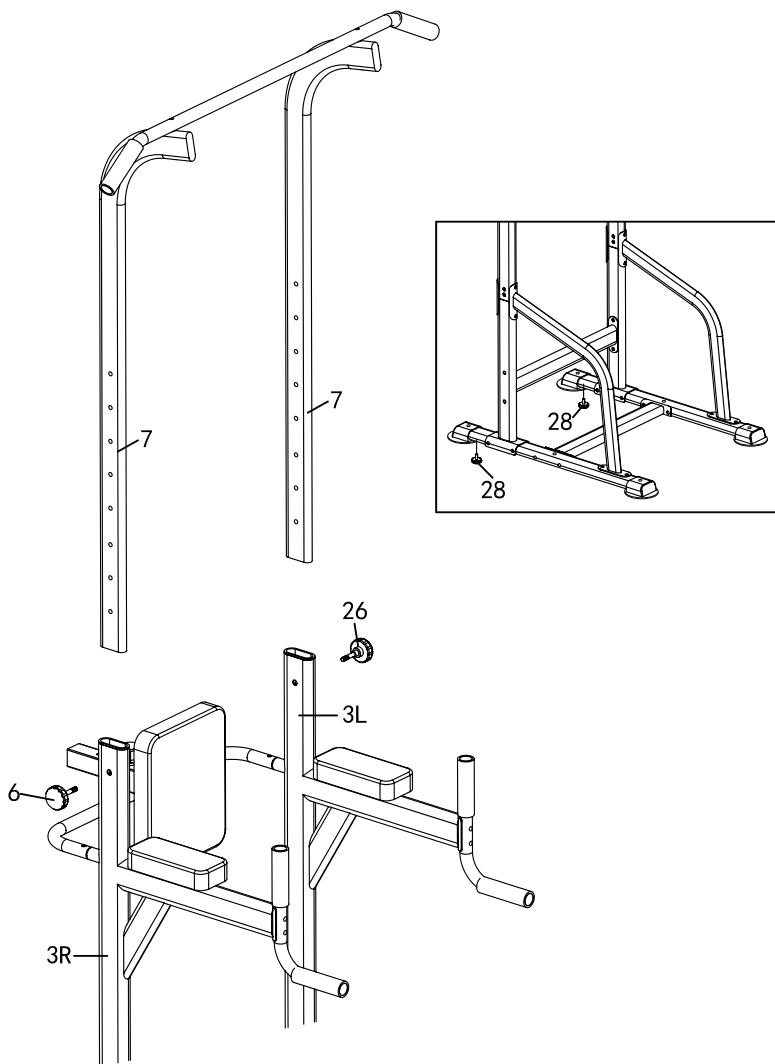
FASE 5

Installare il tubo di connessione a "U" (8) sui supporti superiori (3R / 3L) con le viti (20), le rondelle arcuate (23), i dadi (25). Rimuovi le viti(19) dai braccioli(14) prima di installare i braccioli(14) alla parte superiore dei sostegni(3R/3L) con le viti(19). Installare le maniglie (10) sui supporti superiori (3R/3L) con le viti (20).



FASE 6

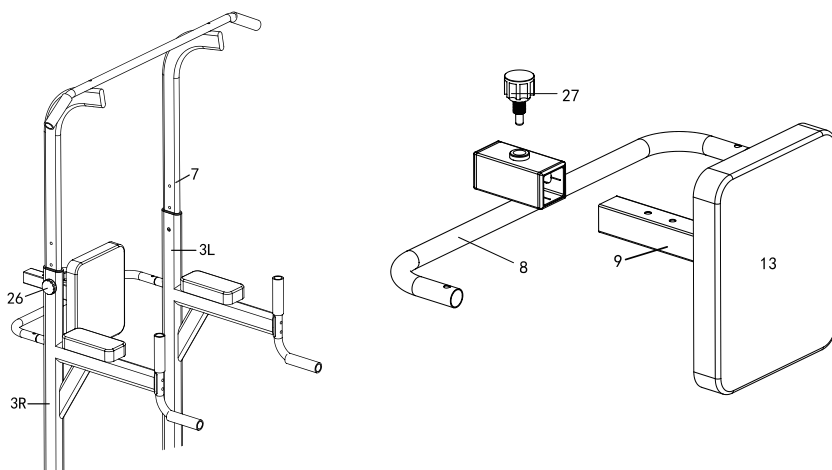
Inserire i tubi di regolazione dell'altezza (7) nei supporti superiori (3R / 3L), regolarli all'altezza prevista e avvitarli con le manopole di regolazione (26). Quindi regolare il livello regolabile (28) per rendere più stabile la macchina, se non è abbastanza stabile.



COME ADATTARE LE IMPOSTAZIONI

A. COME REGOLARE L'ALTEZZA

Regolare i tubi di regolazione dell'altezza (7) all'altezza prevista e bloccarli con le manopole di regolazione (26).



B. COME REGOLARE IL CUSCINETTO

Regolare il cuscinetto (13) all'altezza prevista e avvitarlo con la vite elastica di bloccaggio (27).

CURA E MANUTENZIONE

1. Asciugare le superfici dopo ogni sessione di allenamento. Non usare solventi - puliscilo semplicemente con un panno umido.
2. L'utente è responsabile della cura e della manutenzione adeguate del dispositivo. Dopo l'assemblaggio del prodotto e prima di ogni utilizzo, verificare che i dispositivi di fissaggio siano adeguatamente serrati e che non vi siano elementi sporgenti. Controllare regolarmente le condizioni delle parti più soggette a usura.
 - a) un'avvertenza che indica che il livello di sicurezza del dispositivo può essere mantenuto soltanto se viene regolarmente controllato per verificare la presenza di eventuali danni ed usura, ad es. funi, carrucole, punti di collegamento.
3. Sostituire immediatamente i componenti difettosi e non utilizzare il dispositivo fino a quando non viene riparato.
4. Non conservare questo prodotto in un luogo umido (ad es. Sul bordo di una piscina, in bagno, ecc.).
5. Non tentare di riparare il dispositivo da soli.

Estimado señor, señora.

El fabricante trabaja para la mejora constante de todos los tipos y modelos. Por favor, rogamos comprenda la posibilidad de introducir cambios en el contenido del pedido en términos de forma, características y tecnología en cualquier momento. En consecuencia, se excluye el ejercicio de cualquier derecho derivado de la información, las ilustraciones y las descripciones del presente manual de instrucciones.

No se permite la reproducción, copia o traducción, con carácter total o parcial, sin el consentimiento por escrito del fabricante.

El fabricante se reserva expresamente todos los derechos previstos en la legislación de propiedad intelectual.

Se reservo el derecho a introducir modificaciones.

Lea todas las instrucciones antes de montar o usar. Guarde este manual para uso futuro.

AVISO IMPORTANTE DE SEGURIDAD

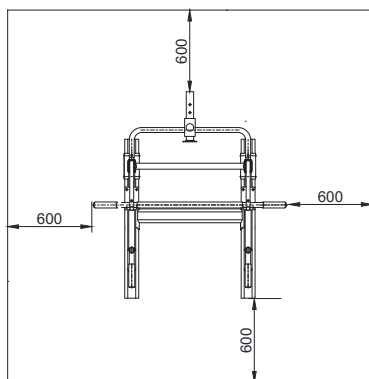
1. La capacidad máxima de peso de la máquina es de 120KG. Las personas con mayor peso corporal no deben usar esta máquina.
2. Mantenga a los niños y las mascotas alejados de la máquina.
3. Siga estrictamente los pasos de instalación para el montaje la máquina.
4. Antes del uso, compruebe que todas las piezas estén correctamente ensambladas y que todas las tuercas de rosca estén apretadas.
5. Para su seguridad, revise si la máquina tiene tornillos sueltos antes de cada uso y apriételos si es necesario.
6. Coloque la máquina en una superficie nivelada y despejada. Y asegúrese de que no haya objetos afilados cerca.
7. Las mujeres embarazadas y los pacientes con problemas cardíacos, presión arterial alta o discapacidad física no deben utilizar la máquina.
8. Se prohíben las acciones de alto riesgo e irracionales durante el uso. Antes de practicar ejercicio, realice estiramientos.
9. NUNCA opere la máquina si no funciona correctamente.
10. Si siente algún dolor o incomodidad durante el uso, deténgase de inmediato. Y consulte a su médico o instructor físico.
11. Un entrenamiento excesivo o incorrecto puede perjudicar su salud.
12. Consulte a su médico antes de comenzar este programa de entrenamiento, especialmente si no ha estado activo durante varios años.
13. Si siente dolor o mareos durante el ejercicio, deténgase de inmediato, descanse y consulte a su médico.
14. Utilice zapatillas para protegerse los pies durante el ejercicio. No utilice ropa holgada o suelta, ya que pueden engancharse en el equipo. Debe quitarse todas las joyas.
15. Recoja su pelo para que no se interponga cuando practica ejercicio.



www.tuv.com
ID 1111234092

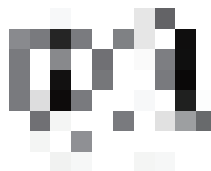
Aviso: Uso estándar

1. Clase H = Este producto está destinado exclusivamente para uso doméstico. No utilice este producto en entornos comerciales, de alquiler o institucionales.
2. El área libre donde coloca el dispositivo debe ser al menos 60 cm mayor que el dispositivo.



A. Dominadas de fitness estándar.

B. Las dominadas no estándar pueden provocar que el equipo se incline y caiga.



DATOS TÉCNICOS

Peso: 27,3 kg

Dimensiones (AnxPxAl): 830 x 650 x 1900-2300 mm

Espacio del suelo: 830 x 650 mm

LISTA DE PIEZAS

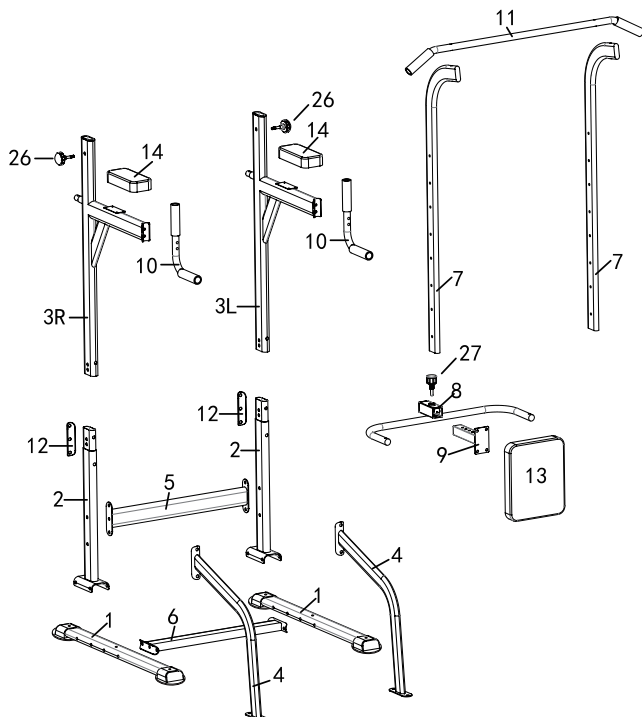
No.	Descripción	Cant.
1	Tubo de pie	2
2	Soporte inferior	2
3R/3L	Soporte superior	2
4	Tubo de soporte	2
5	Tubo de conexión superior	1

No.	Descripción	Cant.
6	Tubo de conexión inferior	1
7	Tubo de ajuste de altura	2
8	Tubo de conexión en "U"	1
9	Tubo de ajuste de acolchado	1
10	Mango	2

No.	Descripción	Cant.
11	Barra horizontal	1
12	Pieza de conexión de arco	2
13	Acolchado	1
14	Almohadilla	2
15	Tornillo M10 x 90	8
16	Tornillo M10 x 85	4
17	Tornillo M10 x 45	12
18	Tornillo M8 x 95	2
19	Tornillo M6 x 16	12
20	Tornillo M8 x 35	6

No.	Descripción	Cant.
21	Arandela Ø20	32
22	Arandela de arco Ø20	16
23	Arandela de arco Ø6	12
24	Tuerca M10	24
25	Tuerca M8	4
26	Perilla de ajuste	2
27	Perno de bloqueo elástico	1
28	Nivel ajustable	2
29	Llave	2
30	Destornillador	1

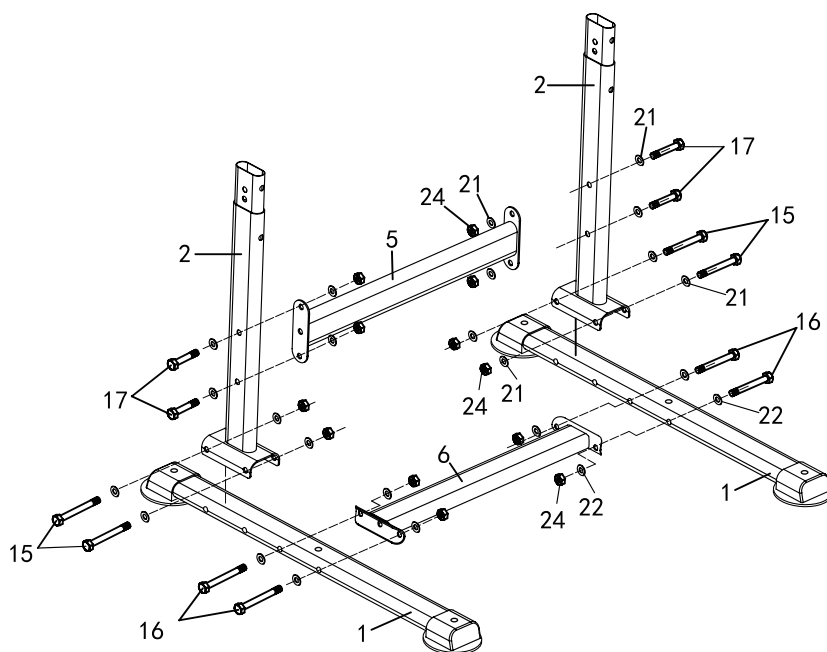
Los tornillos(19) se han instalado previamente en el cojín (13) y reposabrazos (14).



MONTAJE

PASO 1

Conecte los tubos de pie (1) y el tubo de conexión inferior (6) junto con los tornillos (16), arandelas de arco (22), tuercas (24). Instale los soportes inferiores (2) en los tubos de pie (1) con tornillos (15), arandelas (21), tuercas (24). Utilice los tornillos (17), arandelas (21), tuercas (24) y el tubo de conexión superior (2) para conectar dos soportes inferiores juntos.



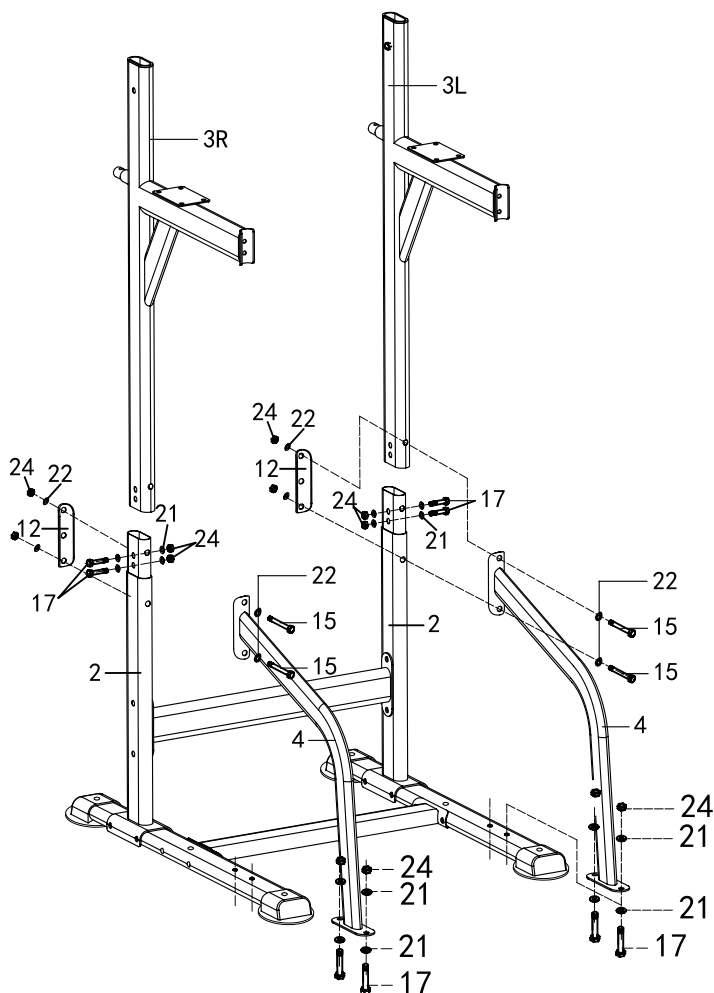
Nota:

Una vez finalizado el montaje, hay dos orificios sin usar en el medio del tubo inferior (1).

Al utilizarlos, la Power Tower debe anclarse al suelo con anclajes de perno M8x60mm (no incluidos).

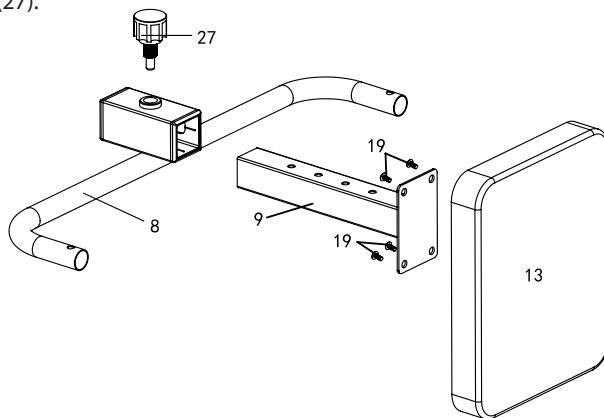
PASO 2

Inserte los soportes superiores (3R/3L) en los soportes inferiores (2), asegúrese de que las tuercas soldadas en la parte superior de los soportes superiores (3R/3L) estén insertadas. Luego atornille los soportes con tornillos (17), arandelas (21), tuercas (24). Conecte los soportes y los tubos de pie (1) con los tubos de soporte (4), piezas de conexión de arco (12), tornillos (15), arandelas de arco (22), tuercas (24), tornillos (17), arandelas (21).

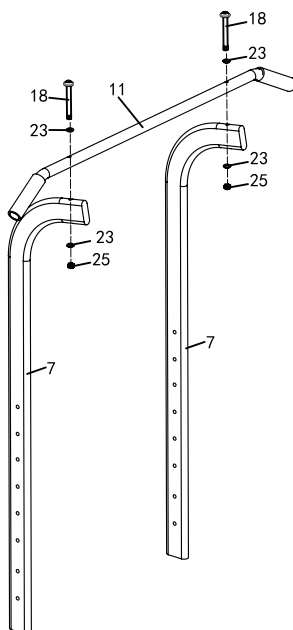


PASO 3

Primero retire los tornillos(19) del cojín (13) luego instale el cojín(13) en el tubo de ajuste del cojín (9) con tornillos (19), luego insértelos en el tubo de conexión "U" (8), y atornille con el perno de bloqueo elástico (27).

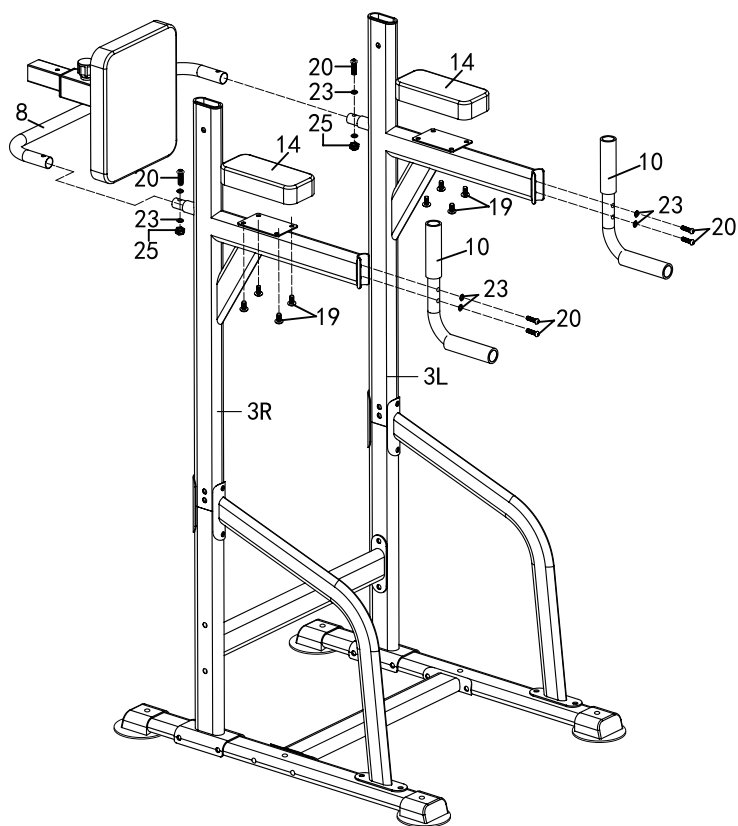

PASO 4

Atornille juntos dos tubos de ajuste de altura (7) y una barra horizontal (11), con tornillos (18), arandelas de arco (23), tuercas (25).



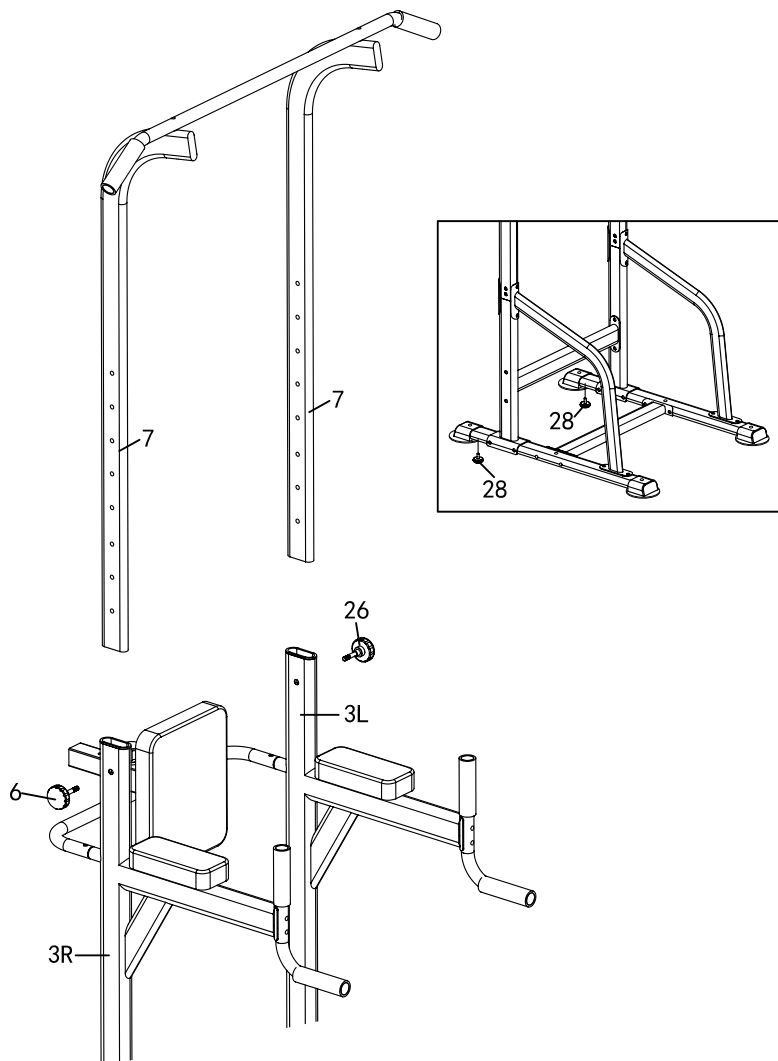
PASO 5

Instale el tubo de conexión en "U" (8) en los soportes superiores (3R/3L) con tornillos (20), arandelas de arco (23), tuercas (25). Primero retire los tornillos (19) de los reposabrazos (14) luego instale los reposabrazos (14) a los soportes superiores (3R/3L) con tornillos (19). Instale los mangos (10) en los soportes superiores (3R/3L) con tornillos (20).



PASO 6

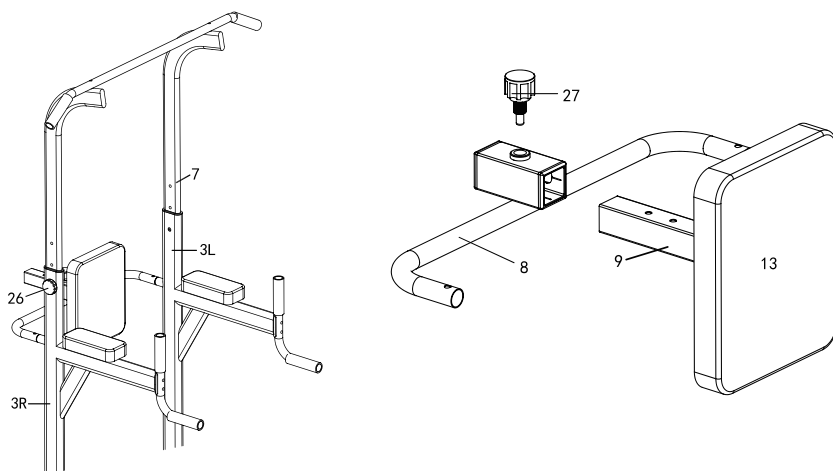
Inserte los tubos de ajuste de altura (7) en los soportes superiores (3R/3L), ajústelos a la altura deseada y atorníllelos con las perillas de ajuste (26). Luego puede ajustar el nivel (28) para estabilizar la máquina cuando sea necesario.



CÓMO ADAPTAR LOS AJUSTES

A. CÓMO AJUSTAR LA ALTURA

Coloque los tubos de ajuste de altura (7) a la altura deseada y bloquéelos con las perillas de ajuste (26).



B. CÓMO AJUSTAR LA ALMOHADILLA

Ajuste la almohadilla (13) a la altura deseada y atorníllela con el tornillo de bloqueo flexible (27).

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

1. Seque las superficies después de cada sesión de entrenamiento. No use disolventes, limpie sólo con un paño húmedo.
2. El usuario es responsable del cuidado y mantenimiento adecuados del dispositivo. Después de montar el producto y antes de cada uso, verifique que los cierres estén bien apretados y que no sobresalgan piezas. Verifique de forma periódica el estado de las piezas más susceptibles al desgaste.
 - a) un aviso de advertencia con la finalidad de que se pueda mantener el nivel de seguridad del equipamiento solamente si se le examina de manera regular en busca de daños o desgaste en áreas tales como las cuerdas, poleas, puntos de conexión.
3. Reemplace las piezas defectuosas de inmediato y no use el dispositivo hasta repararlo.
4. No guarde el producto en un lugar húmedo (como el borde de una piscina, en un baño, etc.).
5. No intente reparar el dispositivo por su cuenta.

Ultrasport

DE

Garantieschein

www.ultrasport.net

Sollte ein Garantiefall eintreten,
kontaktieren Sie bitte zuerst unsere Service-Hotline oder schreiben Sie uns eine eMail.

Hersteller & Service

Summary GmbH, Vossbarg 1, 25524 Itzehoe
Kostenlose Servicrufnummer: 00800 880 880 08 (international freecall)
eMail: service.de@ultrasport.net

GB

Warranty Card

www.ultrasport.net

If you wish to make a claim under the guarantee,
please contact our service hotline or send us an email first.

Manufacturer & Service

Summary GmbH, Vossbarg 1, 25524 Itzehoe, Germany
Toll free customer service number: 00800 880 880 08 (international freecall)
eMail: service.uk@ultrasport.net

F

Bon de garantie

www.ultrasport.net

En cas de dommage relevant de la garantie,
veuillez contacter tout d'abord notre assistance en ligne ou nous écrire un e-mail.

Fabricant & SAV

Summary GmbH, Vossbarg 1, 25524 Itzehoe, Allemagne
Numéro de libre appel SAV 00800 880 880 08 (international freecall)
eMail: service.fr@ultrasport.net

IT

Certificato di garanzia

www.ultrasport.net

In caso di una richiesta di garanzia, contattare il nostro numero verde o inviare una e-mail.

Fabbricante & Servizio

Summary GmbH, Vossbarg 1, 25524 Itzehoe, Germania
Numero verde Servizio Clienti: 00800 880 880 08 (international freecall)
eMail: service.it@ultrasport.net

ES

Certificado de garantía

www.ultrasport.net

Si desea realizar una reclamación cubierta por la garantía, póngase en contacto con nuestro servicio de atención telefónica o envíenos un correo electrónico antes de enviarnos el dispositivo.

Fabricante & Servicio

Summary GmbH, Vossbarg 1, 25524 Itzehoe, Alemania
Número de servicio al cliente gratuito: 00800 880 880 08 (international freecall)
eMail: service.es@ultrasport.net



<http://www.Facebook.com/Ultrasport.net>

2

2 Jahre Garantie
2 years warranty
Garantie de 2 ans
Garanzia die 2 anni
Garantía de 2 años